

تم تحميل وعرض المادة من

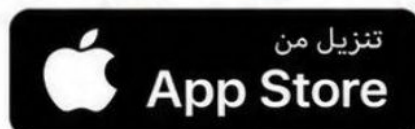
موقع كتيبي



www.kottby.net

موقع كتيبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة
وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير،
أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

حمل التطبيق من هنا



بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية	
الصف: الخامس الابتدائي	
الفصل الدراسي الأول 1448هـ	
إختبار منتصف الفصل (الفترة)	

20

اسم الطالبة :

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- ماذا يعني ارتفاع حرارة الجسم:	
إصابة الجسم بمرض	غير مصاب بمرض
2- يمكن قياس درجة حرارة الجسم عن طريق:	
الفم	الرجل
3- مقياس الحرارة هو الوسيلة الدقيقة لمعرفة درجة حرارة الجسم:	
صح	خطأ
4- درجة حرارة الجسم الطبيعية للإنسان:	
37 درجة	39 درجة
5- من طرق خفض درجة حرارة الجسم الذهاب للطبيب:	
صح	خطأ
6- من تعليمات استخدام الدواء:	
تناول الدواء بإشراف الكبار	اتناول الدواء بمفردي
7- تناول الدواء دون الذهاب للطبيب قد يسبب تسمم دوائي:	
صح	خطأ
8- أهم الوجبات اليومية:	
وجبة الفطور	وجبة الغداء
9- من أخطار الأدوية الغثيان القيئ:	
صح	خطأ
10- كلما زادت جرعة الدواء زاد ذلك في شفاء المريض:	
صح	خطأ

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

نموذج الإجابة

اسم الطالبة :

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- ماذا يعني ارتفاع حرارة الجسم:	إصابة الجسم بمرض
غير مصاب بمرض	
2- يمكن قياس درجة حرارة الجسم عن طريق:	الفم
الرجل	
3- مقياس الحرارة هو الوسيلة الدقيقة لمعرفة درجة حرارة الجسم:	صح
خطأ	
4- درجة حرارة الجسم الطبيعية للإنسان:	37 درجة
39 درجة	
5- من طرق خفض درجة حرارة الجسم الذهاب للطبيب:	صح
خطأ	
6- من تعليمات استخدام الدواء:	تناول الدواء بإشراف الكبار
اتناول الدواء بمفردي	
7- تناول الدواء دون الذهاب للطبيب قد يسبب تسمم دوائي:	صح
خطأ	
8- أهم الوجبات اليومية:	وجبة الفطور
وجبة الغداء	
9- من أخطار الأدوية الغثيان القيئ:	صح
خطأ	
10- كلما زادت جرعة الدواء زاد ذلك في شفاء المريض:	صح
خطأ	



اختبار فكري المهارات الحياتية والأسرية للمصف الخامس الفصل الدراسي الأول

الاسم : الفصل :

السؤال الأول : اكمل كلا من الجمل التالية بالكلمة المناسبة لها :

(نبض - الإضاءة - السجاد - الرخام -المرافق الصحية)

- 1- أنابيب لتوصيل المياه النقية و أخرى للصرف الصحي تسمى
- 2- شكل من اشكال الطاقة وحاجة أساسية لكل مسكن تسمى
- 3- حجر طبيعي منظري جميل وذو لمعة طبيعية يسمى
- 4- يخفف من حدة الأصوات التي تحدث نتيجة المشي عليه
- 5- ضربات الشرايين الناتجة عن انقباضات القلب تسمى

السؤال الثاني : أ ضع كلمة (صح) أمام العبارات الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام الخاطئة :

- 1- تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية (39) درجة مئوية . (.....)
- 2- تحفظ الأدوية في مكان حار . (.....)
- 3- كلما زادت جرعة الدواء عجل ذلك من شفاء المريض. (.....)
- 4- من أخطار الأدوية التسمم الدوائي . (.....)
- 5- السجاد اليدوي غالي الثمن لدقته ومتانته . (.....)
- 6- تحقق الإضاءة الأمان في البيت فهي تمنع وقوع الحوادث . (.....)
- 7- توضع الأدوات التي استخدمها بكثرة في مقدمة الارفف الوسطى . (.....)
- 8- ليس من الضروري وضع ملصق يحمل الاسم ورقم الهاتف على حقيبة السفر . (.....)
- 9- توضع الإكسسوارات مباشرة في حقيبة السفر . (.....)
- 10- من أنواع التهوية الطبيعية المكيفات والمراوح . (.....)

ب) صنف المحتويات بين لوازم حقيبة اليد وحقيبة السفر :

- 1- الجوارب 2- الحذاء 3- المحفظة الشخصية 4- الجوال 5- مناديل

حقيبة اليد	حقيبة السفر

بالتوفيق معلمة المادة :

هند الشمسان

نموذج الإجابة

الاسم :

السؤال الأول : اكمل كلا من الجمل التالية بالكلمة المناسبة لها :

(نبض - الإضاءة - السجاد - الرخام - المرافق الصحية)

- 1- أنابيب لتوصيل المياه النقية و أخرى للصرف الصحي تسمى **المرافق الصحية**.
- 2- شكل من اشكال الطاقة وحاجة أساسية لكل مسكن تسمى **الإضاءة**.
- 3- حجر طبيعي منظري جميل وذو لمعة طبيعية يسمى **الرخام**.
- 4- يخفف من حدة الأصوات التي تحدث نتيجة المشي عليه **السجاد**.
- 5- ضربات الشرايين الناتجة عن انقباضات القلب تسمى **نبض**.

السؤال الثاني : أ ضع كلمة (صح) أمام العبارات الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام الخاطئة :

- 1- تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية (39) درجة مئوية . (.....) ☒
- 2- تحفظ الأدوية في مكان حار . (.....) ☒
- 3- كلما زادت جرعة الدواء عجل ذلك من شفاء المريض . (.....) ☒
- 4- من أخطار الأدوية التسمم الدوائي . (.....) ☒
- 5- السجاد اليدوي غالي الثمن لدقته ومتانته . (.....) ☒
- 6- تحقق الإضاءة الأمان في البيت فهي تمنع وقوع الحوادث . (.....) ☒
- 7- توضع الأدوات التي استخدمها بكثرة في مقدمة الارفف الوسطى . (.....) ☒
- 8- ليس من الضروري وضع ملصق يحمل الاسم ورقم الهاتف على حقيبة السفر . (.....) ☒
- 9- توضع الإكسسوارات مباشرة في حقيبة السفر . (.....) ☒
- 10- من أنواع التهوية الطبيعية المكيفات والمراوح . (.....) ☒

ب) صنف المحتويات بين لوازم حقيبة اليد وحقيبة السفر :

- 1- الجوارب 2- الحذاء 3- المحفظة الشخصية 4- الجوال 5- مناديل

حقبة السفر	حقبة اليد
الحذاء	المحفظة الشخصية
الجوارب	الجوال
	مناديل

بالتوفيق معلمة المادة :

هند الشمسان



اختبار الفترة	الأولى	الفصل	الأول ١٤٤٨ هـ	اسم الطالبة	الدرجة
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس	معلمة المادة	التوقيع

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
١	تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية (٣٧) درجة مئوية، وإن تجاوزت ذلك فهي مرتفعة
٢	من طرق خفض الحرارة (الإكثار من شرب السوائل)؛ لنلا يحدث جفاف في جسم الإنسان لا سمح الله.
٣	المرض هو حالة غير طبيعية تصيب الجسد أو العقل البشري محدثة ضعفاً في الوظائف، أو إرهاقاً للشخص المصاب
٤	ترجع أهمية التهوية إلى المحافظة على صحة الفرد من خلال إبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحي
٥	النظافة تمنع من الإصابة بالفايروسات والميكروبات ومنها فايروس كورونا بإذن الله.
٦	الشمس ليست ضرورية للدخول إلى المنزل حتى يكون صحيحاً
٧	الصيدلي طبيب متخصص يستطيع تشخيص الحالة؛ فيمكن أخذ الدواء منه مباشرة دون وصفة.
٨	كلما زادت جرعة الدواء عجل ذلك في سرعة شفاء المريض.
٩	اضطراب النبض يدل على الشعور بالإرتياح
١٠	استخدام اليد عند قياس درجة الحرارة يعطي نتيجة دقيقة لمعرفة درجة حرارة الجسم

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	ميزان قياس درجة الحرارة الزئبقي يكون عن طريق :	أ الفم	ب المستقيم	ج الجبين
٢	يمكن قياس درجة حرارة الجسم بالمقياس الإلكتروني عن طريق:	أ الأذن	ب الأبط	ج الفم
٣	مقياس درجة الحرارة ذو السائل البلوري يكون عن طريق	أ الجبين	ب الأذن	ج الفم
٤	تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية:	أ ٣٧ درجة مئوية	ب ٣٥ درجة مئوية	ج ٣٩ درجة مئوية
٥	نرج الدواء السائل قبل تناوله من أجل أن:	أ نتأكد من التوزيع الجيد للدواء	ب نشعر بحلاوة الدواء عند تناوله	ج يتغير لونه وطعمه
٦	المرض الذي لا يحتاج إلى دواء من هذه الأمراض:	أ الزكام	ب السكري	ج ضغط الدم
٧	واحدة من أنواع التهوية التالية ليست طبيعية	أ تشغيل المراوح والمكيفات	ب فتح النوافذ والستائر	ج فتح الأبواب
٨	هو البناء الذي يأوي إليه الإنسان، ويشتمل على كل الضروريات والأدوات التي يحتاجها الفرد ، ويوفر له حرته الشخصية	أ المسكن	ب المكتب	ج المدرسة
٩	من طرائق العناية بنظافة المسكن	أ تهوية الغرف	ب كنس ومسح الأرضيات كل يوم	ج جميع ما سبق
١٠	من أخطار الأدوية التي يجب أن ننتبه لها:	أ تناولها بجرعات كبيرة.	ب تناولها بدون وصفة طبية.	ج جميع ما سبق



نموذج الإجابة

اختبار الفترة	الأولى	الفصل	الأول ١٤٤٨ هـ	اسم الطالبة	الإجابة النموذجية	الدرجة
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس	معلمة المادة	التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
√	١ تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية (٣٧) درجة مئوية، وإن تجاوزت ذلك فهي مرتفعة
√	٢ من طرق خفض الحرارة (الإكثار من شرب السوائل)؛ لنلا يحدث جفاف في جسم الإنسان لا سمح الله.
√	٣ المرض هو حالة غير طبيعية تصيب الجسد أو العقل البشري محدثة ضعفاً في الوظائف، أو إرهاقاً للشخص المصاب
√	٤ ترجع أهمية التهوية إلى المحافظة على صحة الفرد من خلال إبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحي
√	٥ النظافة تمنع من الإصابة بالفايروسات والميكروبات ومنها فايروس كورونا بإذن الله.
×	٦ الشمس ليست ضرورية للدخول إلى المنزل حتى يكون صحيحاً
×	٧ الصيدلي طبيب متخصص يستطيع تشخيص الحالة؛ فيمكن أخذ الدواء منه مباشرة دون وصفة.
×	٨ كلما زادت جرعة الدواء عجل ذلك في سرعة شفاء المريض.
×	٩ اضطراب النبض يدل على الشعور بالإرتياح
×	١٠ استخدام اليد عند قياس درجة الحرارة يعطي نتيجة دقيقة لمعرفة درجة حرارة الجسم

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة:

١	أ <u>الفم</u> ب المستقيم ج <u>الجبين</u>	ميزان قياس درجة الحرارة الزئبقي يكون عن طريق :
٢	أ <u>الأذن</u> ب الأبط ج <u>الفم</u>	يمكن قياس درجة حرارة الجسم بالمقياس الإلكتروني عن طريق:
٣	أ <u>الجبين</u> ب الأذن ج <u>الفم</u>	مقياس درجة الحرارة ذو السائل البلوري يكون عن طريق
٤	أ <u>٣٧ درجة مئوية</u> ب ٣٥ درجة مئوية ج ٣٩ درجة مئوية	تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية:
٥	أ <u>نتأكد من التوزيع الجيد للدواء</u> ب نشعر بحلاوة الدواء عند تناوله ج يتغير لونه وطعمه	نرج الدواء السائل قبل تناوله من أجل أن:
٦	أ <u>الزكام</u> ب السكري ج ضغط الدم	المرض الذي لا يحتاج إلى دواء من هذه الأمراض:
٧	أ <u>تشغيل المراوح والمكيفات</u> ب فتح النوافذ والستائر ج فتح الأبواب	واحدة من أنواع التهوية التالية ليست طبيعية
٨	أ <u>المسكن</u> ب المكتب ج المدرسة	هو البناء الذي يأوي إليه الإنسان، ويشتمل على كل الضروريات والأدوات التي يحتاجها الفرد ، ويوفر له حرته الشخصية
٩	أ تهوية الغرف ب كنس ومسح الأرضيات كل يوم ج <u>جميع ما سبق</u>	من طرائق العناية بنظافة المسكن
١٠	أ تناولها بجرعات كبيرة. ب تناولها بدون وصفة طبية. ج <u>جميع ما سبق</u>	من أخطار الأدوية التي يجب أن ننتبه لها:

اليوم :
التاريخ : / / ١٤٤٨ هـ
زمن الإجابة :
عدد الأوراق :

أسئلة اختبار مادة (التربية الأسرية) للصف (الخامس)

الفصل الدراسي الأول (الدور الأول) للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

الاسم الرباعي	
رقم الجلوس	

الرقم	الدرجة التي حصلت عليها الطالبة		اسم المصححة وتوقيعها	اسم المراجعة وتوقيعها	اسم المدققة وتوقيعها
	رقماً	كتابة			
س ١					
س ٢					
س ٣					
المجموع					

السؤال الأول :

- اختاري الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية :

١- ماذا يعني ارتفاع حرارة الجسم :	
(أ) إصابة الجسم بمرض	(ب) غير مصاب بمرض
٢- يمكن قياس درجة حرارة الجسم عن طريق :	
(أ) الفم	(ب) الرجل
٣- مقياس الحرارة هو الوسيلة الدقيقة لمعرفة درجة حرارة :	
(أ) صح	(ب) خطأ
٤- درجة حرارة الجسم الطبيعية للإنسان :	
(أ) ٣٧ درجة	(ب) ٣٩ درجة
٥- من طرق خفض درجة حرارة الجسم الذهاب للطبيب :	
(أ) صح	(ب) خطأ
٦- من تعليمات استخدام الدواء :	
(أ) تناول الدواء بإشراف الكبار	(ب) تناول الدواء بمفردي
٧- تناول الدواء دون الذهاب للطبيب قد يسبب تسمم دوائي :	
(أ) صح	(ب) خطأ
٨- أهم الوجبات اليومية :	
(أ) وجبة الفطور	(ب) وجبة الغداء
٩- من أخطار الأدوية الغثيان القيئ :	
(أ) صح	(ب) خطأ
١٠- كلما زدت جرعة الدواء زاد ذلك في شفاء المريض :	
(أ) صح	(ب) خطأ



السؤال الثاني :

١٠

- اختاري الإجابة الصحيحة مما بين الأقواس :

(فيتامينات - كربوهيدرات - الغذاء - البروتينات - الماء)

- ١-..... مجموعة من الأطعمة تمد الجسم بما يحتاجه .
- ٢-..... المحافظة على صحة الجسم ووقايته من الأمراض .
- ٣-..... امداد الجسم بالطاقة .
- ٤-..... بناء الخلايا وتجديدها .
- ٥-..... ضروري للخلايا ويساعد في هضم الطعام .

يتبع

السؤال الثالث :

١٠

- صلى من العمود الأول مايناسبه من العمود الثاني :

(العمود الأول)	(العمود الثاني)
١ - الخزانة	لها مصدرين بروتين نباتي وحيواني
٢ - البروتين	تساعد على حفظ الملابس
٣ - قياس درجة الحرارة	تساعد على الروية بسهولة وتجنب الاجهاد
٤ - الإضاءة	الوسيلة الدقيقة لقياس درجة الحرارة
٥ - النبض	الشرابين الناتجة عن قبضات القلب

انتهت الأسئلة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح
معلمة المادة / سلمى آل شربه

- ٣ -

اليوم :
التاريخ : / / ١٤٤٨ هـ
زمن الإجابة :
عدد الأوراق :

أسئلة اختبار مادة (التربية الأسرية) للصف (الخامس)
الفصل الدراسي الأول (الدور الأول) للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

الاسم الرباعي	
رقم الجلوس	

الرقم	الدرجة التي حصلت عليها الطالبة		اسم المصححة وتوقيعها	اسم المراجعة وتوقيعها	اسم المدققة وتوقيعها
	رقماً	كتابة			
س ١					
س ٢					
س ٣					
المجموع					

السؤال الأول :

- اختاري الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية :

١- ماذا يعني ارتفاع حرارة الجسم :	(أ) إصابة الجسم بمرض	(ب) غير مصاب بمرض
٢- يمكن قياس درجة حرارة الجسم عن طريق :	(أ) الفم	(ب) الرجل
٣- مقياس الحرارة هو الوسيلة الدقيقة لمعرفة درجة حرارة :	(أ) صح	(ب) خطأ
٤- درجة حرارة الجسم الطبيعية للإنسان :	(أ) ٣٧ درجة	(ب) ٣٩ درجة
٥- من طرق خفض درجة حرارة الجسم الذهاب للطبيب :	(أ) صح	(ب) خطأ
٦- من تعليمات استخدام الدواء :	(أ) تناول الدواء بإشراف الكبار	(ب) تناول الدواء بمفردي
٧- تناول الدواء دون الذهاب للطبيب قد يسبب تسمم دوائي :	(أ) صح	(ب) خطأ
٨- أهم الوجبات اليومية :	(أ) وجبة الفطور	(ب) وجبة الغداء
٩- من أخطار الأدوية الغثيان القيئ :	(أ) صح	(ب) خطأ
١٠- كلما زدت جرعة الدواء زاد ذلك في شفاء المريض :	(أ) صح	(ب) خطأ



السؤال الثاني :

١٠

- اختاري الإجابة الصحيحة مما بين الأقواس :

(فيتامينات - كربوهيدرات - الغذاء - البروتينات - الماء)

- ١-.....**الغذاء**..... مجموعة من الأطعمة تمد الجسم بما يحتاجه .
- ٢-.....**فيتامينات**..... المحافظة على صحة الجسم ووقايته من الأمراض .

- ٣-.....**كربوهيدرات**..... امداد الجسم بالطاقة .
- ٤-.....**البروتينات**..... بناء الخلايا وتجديدها .
- ٥-.....**الماء**..... ضروري للخلايا ويساعد في هضم الطعام .

موقع منهجي 
mnhaji.com

يتبع

السؤال الثالث :

١٠

- صلى من العمود الأول مايناسبه من العمود الثاني :

(العمود الأول)		(العمود الثاني)
١- الخزانة	2	لها مصدرين بروتين نباتي وحيواني
٢- البروتين	1	تساعد على حفظ الملابس
٣- قياس درجة الحرارة	4	تساعد على الروية بسهولة وتجنب الاجهاد
٤- الإضاءة	3	الوسيلة الدقيقة لقياس درجة الحرارة
٥- النبض	5	الشرابين الناتجة عن قبضات القلب

موقع منهجي 
mnhaji.com

انتهت الأسئلة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح
معلمة المادة / سلمى آل شربه