

تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي



www.kottby.net

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة
وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير،
أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

حمل التطبيق من هنا



الوَحدةُ الأولى

صِحَّتِي وَسَلامَتِي

- ◀ مَعْنِي الرُّمُوزِ الْإِرْشَادِيَّة.
- ◀ السَّلامَةُ فِي تَنَاوُلِ الدَّواءِ.
- ◀ الْقَامَةُ الصَّحِيْحَةُ.
- ◀ حَمْلُ الْأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ صَحِيْحَةٍ.



الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ

- ◆ أن يُفَرِّقَ بَيْنَ مَعَانِي الرُّمُوزِ الْإِرْشَادِيَّةِ الْمَعْرُوضَةِ أَمَامَهُ.
- ◆ أن يَشْرَحَ بَعْضًا مِنْ مَبَادِي السَّلَامَةِ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ الدَّوَاءِ.
- ◆ أن يُوَضِّحَ أَهْمِيَّةَ الْقَائِمَةِ الصَّحِيحَةِ فِي الْحِفَاطِ عَلَى سَلَامَةِ الْجِسْمِ.
- ◆ أن يُطَبِّقَ الطَّرِيقَةَ الصَّحِيحَةَ لِحَمْلِ الْأَشْيَاءِ الْمَعْرُوضَةِ أَمَامَهُ.



معاني الرموز الإرشادية

المفاهيم الرئيسية:
• الرمز.



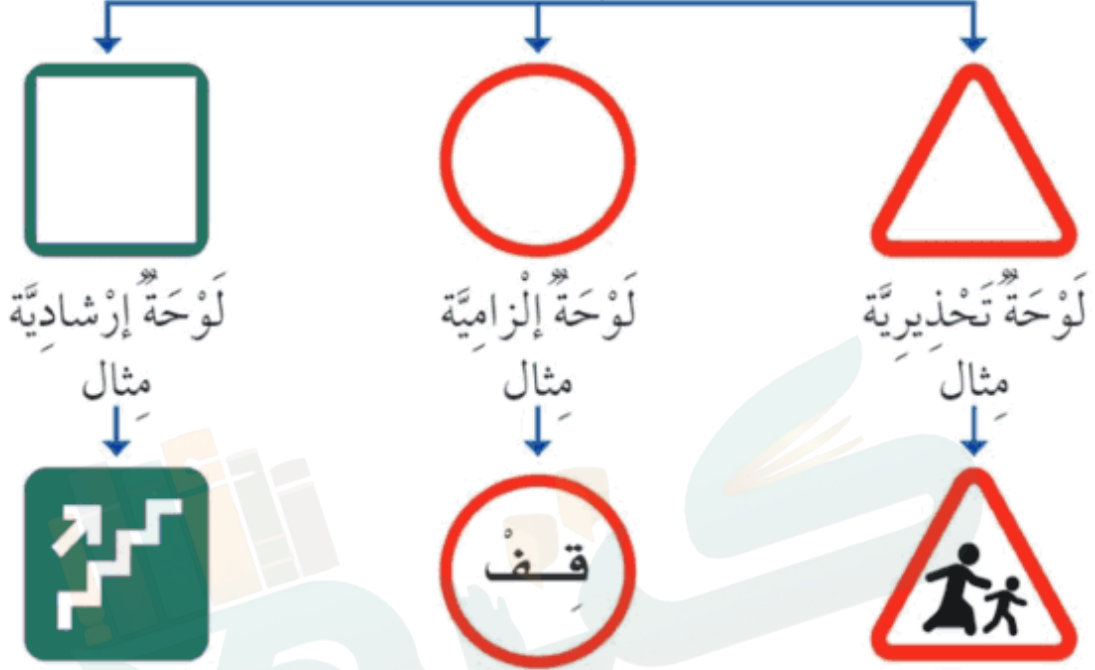
أشير إلى الجزء المكمل للشكل فوق.
ماذا يعني لك هذا الرمز؟

شعار المملكة العربية السعودية ويعني الرخاء والنماء



أرى كثيراً من الرموز الإرشادية في أماكن مختلفة، وأعرف معناها

للرموز الإرشادية ثلاثة أشكال



أسرتي العزيزة



أبدأ اليوم دراسة درس جديد أتعلّم فيه الرموز ومبادئ السلامة، وهذا نشاط نسعد بتنفيذه أسرة واحدة مع وافر الحب - ابنكم / ابنتكم.

نشاط:



عزيزي الأب / عزيزتي الأم: ساعداً أبناءكم على استكمال هذا الرمز، ثم ابحثا عن دلالاته في مشروع الرؤية الوطنية (نيوم).



أشاركُ الطُّلابَ في الإجابةِ عن: لِمَاذَا تُسْتَخْدَمُ



الرُّمُوزُ الآتِيَّةُ:

تحذير أعمال حفر



ممنوع التدخين



إرشادية منطقة عبور ذوي الاحتياجات الخاصة



مَاذَا يَحْدُثُ عِنْدَ تَجَاهُلِ الرُّمُوزِ؟

التعرض للمشاكل و للحوادث،،كذلك يحاسب
من يتجاهل هذه الرموز الإرشادية





أَتَخَيَّلُ لَوْ كَانَتْ هَذِهِ الرُّمُوزُ تَتَكَلَّمُ، فَمَاذَا سَتَقُولُ؟



لنحافظ على نظافة البيئة



من وسائل الحفاظ على البيئة إعادة التدوير

طفاية الحريق لإخماد الحريق



تُوضَعُ هَذِهِ الرُّمُوزُ الْإِرْشَادِيَّةُ لِلدَّلَالَةِ عَلَى وُجُودِ:



محطة حافلة

طريق متعرج

الهاتف

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ، سَاعِدَا أَبْنَاءَكُمْ عَلَى تَصْمِيمِ
وَابْتِكَارِ رَمَزِ إِرْشَادِي.



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبُ / عَزِيزَتِي الْأُمُّ:
نَاقِشَا أَبْنَاءَ كُفَا فِي مَا تَعَلَّمُوهُ مِنْ دَرَسِ الْيَوْمِ.

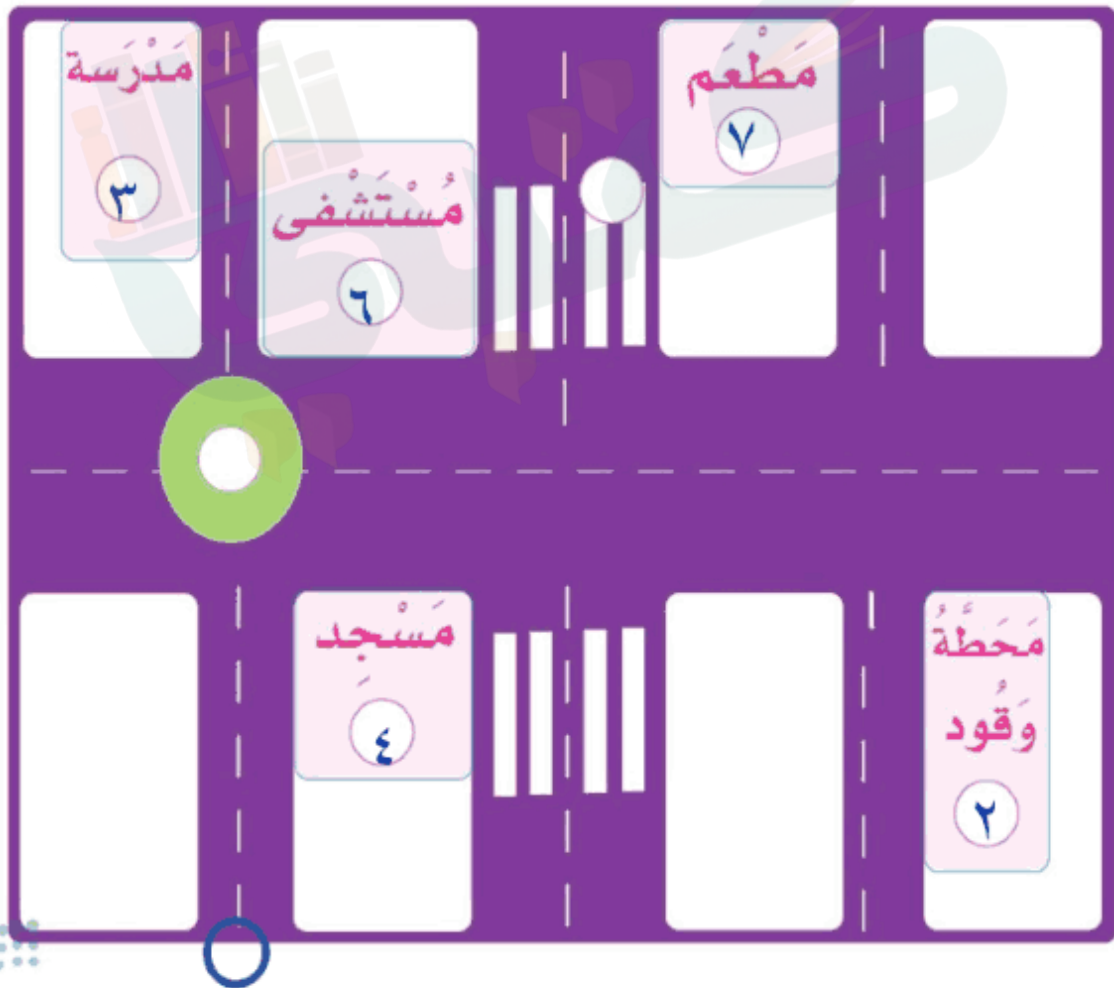


إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- ◆ لِكُلِّ رَمَزٍ مِنَ الرُّمُوزِ الْإِرْشَادِيَّةِ مَعْنَى.
- ◆ الرُّمُوزُ الْإِرْشَادِيَّةُ وُضِعَتْ لِلدَّلَالَةِ عَلَى شَيْءٍ مُعَيَّنٍ.
- ◆ إِحْتِرَامُ الرُّمُوزِ الْإِرْشَادِيَّةِ وَالتَّقَيُّدُ بِهَا أَمْرٌ ضَرُورِي.
- ◆ هَذِهِ الرُّمُوزُ الْإِرْشَادِيَّةُ مُوَحَّدَةٌ فِي جَمِيعِ بُلْدَانِ الْعَالَمِ.
- ◆ اتِّبَاعُ مَذَلُّوَاتِ الرُّمُوزِ الْإِرْشَادِيَّةِ يَدُلُّ عَلَى الْوَعْيِ وَالثَّقَافَةِ.

هيا نمرخ

١ أضع رَقَم الرَّمزِ في المَكَانِ المُناسِبِ لَهُ:



٢ أختارُ المَعْنَى الصَّحِيحَ لِكُلِّ رَمْزٍ:




- مَمْنُوعُ الْوُقُوفِ.
- أَمَامَكَ دُورَارٌ.
- مَمْنُوعُ اسْتِعْمَالِ الْمُنَبِّهَةِ.
- غُرْفَةُ غِيَارِ أَطْفَالٍ.
- مَوْقِفُ ذَوِي الْإِعَاقَةِ.
- سُلَّمٌ كَهَرَبَائِي.
- خَطَرُ الْأَنْزِلَاقِ.
- مَمْنُوعُ التَّدْخِينِ.
- مَدْرَسَةٌ.
- دَوْرَةُ مِيَاهٍ.
- مَطْفَأَةُ حَرِيقٍ.
- أَعْمَالُ حَفْرِ.






السَّلَامَةُ فِي تَنَاوُلِ الدَّوَاءِ

المفاهيم الرئيسة:

- السَّلَامَةُ.
- الدَّوَاءُ.
- الْمُضَادُّ الْخَيَوِي.
- الوُصْفَةُ.

أَصِلْ كُلَّ شَكْلِ مِنْ أَشْكَالِ الْأَدْوِيَةِ بِاسْمِهِ فِيمَا يَأْتِي:



مَتَى نَسْتَغْمِلُ الْأَدْوِيَةَ؟

عندما يصفها الطبيب





أقرأ الجمل الآتية ثم أرتبها بالأرقام:

- (٣) يأخذ المريض الدواء من الصيدلية.
- (٢) يكتب الطبيب الدواء المناسب للمريض.
- (٤) يتبع المريض وصفة الطبيب عند استعمال الدواء.
- (١) يذهب المريض إلى الطبيب ليفحصه.



■ نَشْرَبُ الدَّوَاءَ بِإِشْرَافِ الْكِبَارِ.



لِمَ يُضَافُ الْمَاءُ إِلَى مَسْحُوقِ الْمُضَادِّ الْحَيَوِيِّ قَبْلَ الْإِسْتِعْمَالِ؟



ليصبح جاهز للشرب،، يجب حفظه
في الثلاجة مع مراعاة أن مدة
صلاحيته لا تتعدى الاسبوعين



وَصَفَ الطَّبِيبُ لَكَ الدَّوَاءَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ،
أَرْسَمَ عَقَارِبَ السَّاعَاتِ الثَّلَاثَةِ؛ لِتَذَلَّكَ عَلَى الْمَوَاعِيدِ
الْمُنَاسِبَةِ لِتَنَاوُلِ الدَّوَاءِ:



التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمَجْتَمَعِيَّةُ



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ مَجْمُوعَتِكَ حَدِّدِ الْخَطَأَ فِي الصُّورِ الْآتِيَةِ:



تناول الأدوية
بدون رقابة الكبار



ترك الأدوية
مفتوحة



اللعب بأدوية
المريض

من السنة النبوية:

رَوَى أَبُو الدَّرْدَاءِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهُ قَالَ: «إِنَّ اللَّهَ أَنْزَلَ الدَّاءَ وَالِدُوءَ، وَجَعَلَ لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءً، فَتَدَاوَوْا وَلَا تَدَاوَوْا بِحَرَامٍ»^(١).

السبب والنتيجة

نقل العدوى لأشخاص آخرين في حال استخدام بعض أدويته

إن عدم التخلص من أدوية المريض بعد تحسنه يؤدي إلى

نشاط ٤

أضع دائرة حول ما ينبغي التخلص منه بعد استعماله:



(١) سنن أبي داود، ٣٨٧٤



إرشادات عامة

- ◆ الله هو الشافي، وإنما الدواء سبب للشفاء.
- ◆ الدواء له مقدار معين في وقت محدد يجب الالتزام به.
- ◆ الطبيب يصف الدواء ويكتبه، والصيّد لاني يصرّفه.
- ◆ الدواء لا يصرّف إلا بوصفة طبيّة.
- ◆ الدواء نعمة من الله، فاحمده عليها.
- ◆ المضاد الحيوي يوضع بعد إضافة الماء إليه في الثلاجة.
- ◆ احذر استخدام أدوية الآخرين وإن أصبت بالمرض نفسه.



هيا نمرح

١ أُشِيرُ تَحْتَ الْمَكَانِ الْمُنَاسِبِ لِوَضْعِ الدَّوَاءِ:



٢ أُلْصِقُ التَّحْذِيرَ الْمُرْفَقَ بِنَشْرَةِ دَوَائِيَّة:

الاعراض الجانبية المحتملة: مثل الغثيان
، الدوخة ، الحساسية

٢ مَا الشَّرَابُ الْمَقْصُودُ فِي قَوْلِهِ تَعَالَى:

﴿يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَنُهُ، فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾ (١)

العسل

٤ أَضْعُ دَائِرَةً حَوْلَ التَّصَرُّفِ السَّلِيمِ فِيمَا يَأْتِي:



تَنَاوُلُ الدَّوَاءِ
الْمُنْتَهَى الصَّلَاحِيَّةِ



تَنَاوُلُ الدَّوَاءِ
بِمُسَاعَدَةِ الْكِبَارِ



تَنَاوُلُ الدَّوَاءِ الَّذِي
يُصِفُهُ لَكَ الْآخَرُونَ



تَنَاوُلُ الدَّوَاءِ فِي
وَقْتِهِ الْمَحْدَدِ

(١) سورة النحل الآية رقم (٦٩).



القامة الصحيحة

المفاهيم الرئيسة:

- القامة.
- الوقوف.
- المشي.
- الهرولة.

يمشي على أربع ثم على اثنتين ثم على ثلاث. فمن هو؟

إنَّ طَرِيقَةَ وَقُوفِنَا وَمَشِينَا وَجُلُوسِنَا تُؤَثِّرُ عَلَى سَلَامَةِ قِوَامِنَا، لِذَلِكَ عَلَيْنَا أَنْ نَتَعَلَّمَ الْوُقُوفَ الصَّحِيحَ.

الوقوف الصحيح:

لَهُ شُرُوطٌ تَنْبَغِي مُرَاعَاتُهَا كَمَا فِي الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ:

يَتَّجِهُ الرَّأْسُ إِلَى الْأَمَامِ

أَلْصِقْ ذِرَاعَيْ بَعْضِهِمَا

أَقْرَبُ رُكْبَتَيْ لِبَعْضِهِمَا

أُوجِّهْ قَدَمَيْ إِلَى الْأَمَامِ

أَجْعَلْ دَقْنِي إِلَى أَسْفَلِ

أَجْعَلْ صَدْرِي إِلَى أَعْلَى

أَشُدُّ بَطْنِي لِلدَّاخِلِ



الْوُقُوفُ الْخَطَأُ يُؤَثِّرُ عَلَى سَلَامَةِ ظَهْرِي.



أُعَبِّرُ عَنْ رَأْيِي فِي طَرِيقَةِ الْوُقُوفِ فِي الصُّورِ الْآتِيَةِ:



طريقة وقوفها
خاطئة النصف
الأخر من جسدها
مائل



طريقة وقوفها
صحيحة
ظهرها على استقامة
ورأسها للأعلى
وجسمها مشدود



طريقة وقوفها
خاطئة
رأسها منحني
للأسفل
وكتفها مضمومة



♦ اِرْفَعْ رَأْسَكَ وَشُدِّ جِسْمَكَ أَثْنَاءِ الْوُقُوفِ.
♦ طَبِّقِ الْوُقُوفَ الصَّحِيحَ فِي طَابُورِ الصَّبَاحِ
وَأَثْنَاءِ أَدَائِكَ الصَّلَاةِ.



المَشْيُ الصَّحِيحُ:



مَعْلُومَةٌ إِثْرَائِيَّةٌ

لُبْسُ الْحِذَاءِ الْمُنَاسِبِ لِقَدَمِكَ عِنْدَ الْمَشْيِ يُحَافِظُ عَلَى سَلَامَتِهَا.





أَعْطِ أَمْثِلَةً لِعِبَادَاتِ تَحْتَاجِ الْوُقُوفِ وَالْمَشْيِ؟



الصلاة، الحج، العمرة



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- ◆ رِيَاضَةُ الْمَشْيِ يَوْمِيًّا لِمُدَّةِ نِصْفِ سَاعَةٍ تُفِيدُ الْجِسْمَ، وَتُنَشِّطُ الدَّوْرَةَ الدَّمَوِيَّةَ.
- ◆ لُبْسُ الْأَحْذِيَّةِ ذَاتِ الْكَعْبِ الْعَالِيِ الَّتِي لَا تَتَنَاسَبُ مَعَ عُمُرِ الْفَتَاةِ يُؤَثِّرُ عَلَى قَامَتِهَا.
- ◆ الْوُقُوفُ وَالْمَشْيُ الصَّحِيحَانِ يُؤَدِّيَانِ إِلَى اعْتِدَالِ عَمُودِكَ الْفَقْرِيِّ.
- ◆ لِتُحَافِظَ عَلَى سَلَامَةِ كَتِفِكَ؛ لَا تَحْمِلْ حَقِيْبَةَ الْكَتِفَيْنِ عَلَى كَتِفٍ وَاحِدَةٍ.





نشاط ٣

أطبّق المشي الصحيح مع الطلاب في فناء المدرسة.

أرتّب ما يأتي الأسرع فالأبطأ:

٤

يحبو

٢

يجري

٣

يمشي

١

يهزول



الجلوس الصحيح:



نشاط ٤

بالتعاون مع مجموعتك اذكر أكبر عدد من الألعاب
التي تحتاج إلى جلوس.





إرشادات عامة



- ◆ الجلوس الصحيح أمام الأجهزة الإلكترونية يقيك - بإذن الله - من الأمراض.
- ◆ هز الرجلين عند الجلوس يُعتبر عادة سيئة.

النوم الصحيح:

النوم الهادئ العميق يريح القلب والأعصاب، ويُجدد نشاط الجسم، وللحصول على نوم عميق، لا بد من أن:

١. أتناول وجبة العشاء مبكراً.



٢. أحرص على وضوئي وأذكراري قبل النوم.

٤. أتمدّد بشكلٍ مُستقيم للحفاظ على سلامة قامتي أثناء النوم.

٣. أنام في سريري المريح على شقي الأيمن.





مَاذَا لَوْ تَنَاوَلْتُ وَجَبَةً عَشَاءٍ فِي وَقْتٍ مُتَأَخِّرٍ مِنَ اللَّيْلِ ؟

نشاط هـ

أَبْحَثْ عَنْ دُعَاءِ النَّوْمِ وَأَدَوْنُهُ فِي الْمَكَانِ الْمُخَصَّصِ.
 اللهم أسلمت نفسي إليك، ووجهت وجهي إليك، وفوضت أمري إليك،
 وألجأت ظهري إليك، رغبة ورهبة إليك، لا ملجأ ولا منجا منك إلا إليك،
 آمنت بكتابك الذي أنزلت، ونبيك الذي أرسلت

السبب والنتيجة

(لَا حَظُّتُ أَنَّ رَقَبَتِي تُؤَلِّمُنِي بَعْدَ
 الْأَسْتِيقَازِ مِنَ النَّوْمِ) فَمَا السَّبَبُ؟

النوم بوضعية
 خاطئة



إرشادات عامة



◆ النَّوْمُ الْهَادِئُ الْعَمِيقُ يُرِيحُ الْجِسْمَ وَيَجَدِّدُ نَشَاطَهُ.
 ◆ تَنَاوُلُ كُوبٍ مِنَ الْحَلِيبِ الدَّافِئِ يُسَاعِدُ عَلَى نَوْمٍ
 هَادِئٍ وَمُرِيحٍ.

أَقِمْ نَفْسِي بِوَضْعِ (★) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الَّتِي أُطَبِّقُهَا ، و (X) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الَّتِي لَا أُطَبِّقُهَا .



• أَمْشِي بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ عِنْدَ الذَّهَابِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ.



• لَا أَحْنِي ظَهْرِي فِي أَثْنَاءِ الْمَشْيِ.



• أَقِفُ بِاعْتِدَالٍ وَقْتُ تَأْدِيَةِ الصَّلَاةِ.



• أَقِفُ وَأَمْشِي بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ فِي طَابُورِ الصَّبَاحِ.



مَجْمُوعُ النُّجُومِ ★

التقييم

الذاتي:

إِذَا حَصَلْتُ عَلَى أَرْبَعِ نَجْمَاتٍ ★ فَأَنْتَ تُحَافِظُ عَلَى سَلَامَةِ قَامَتِكَ، وَإِذَا حَصَلْتُ عَلَى أَقَلِّ مِنْ ذَلِكَ فَعَلَيْكَ أَنْ تُحَافِظَ عَلَى سَلَامَةِ قَامَتِكَ فِي أَثْنَاءِ الْمَشْيِ وَالْوُقُوفِ.

هيا نمرح

١ أختار ثم ألون



٢ أَكْتُبُ اسْمَ حَيَوَانٍ يَقِفُ وَيَمْشِي عَلَى أَرْبَعٍ.





حَمْلُ الْأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ

مَا الْأَشْيَاءُ الَّتِي تَسْتَطِيعُ حَمْلَهَا؟

المفاهيم الرئيسة:

• التثقل.

أسرتي العزيزة



أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ حَمْلِ الْأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ سَلِيمَةٍ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ مَعًا.
مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ إِبْنُكُمْ / ابْنَتُكُمْ.

نشاط

أَصِلْ كُلَّ شَخْصٍ بِمَا يَسْتَطِيعُ حَمْلُهُ:



التواصل

أَبَادِلُ الدَّوْرَ مَنْ بِجَانِبِي فِي الإِجَابَةِ عَنِ الْآتِي:

يَحْمِلُ كُلُّ شَخْصٍ الْأَشْيَاءَ الْمُنَاسِبَةَ لِحَجْمِهِ



نَحْمِلُ الْأَشْيَاءَ بِأَيْدِينَا بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ.



لَا أَحْمِلُ الْأَشْيَاءَ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ، لِمَاذَا؟

يُؤْثِرُ عَلَى ظَهْرِي
وَقَدْ يَنْكَسِرُ الْعَمُودُ الْفَقْرِي

إِصَابَةُ الْعَمُودِ الْفَقْرِي
بِانْزِلَاقٍ غَضْرُوفِي

حَمْلُ الْأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ
خَاطِئَةٍ يُوْدِي إِلَى



أَجْمَعُ أَجْزَاءَ الْكَلِمَاتِ حَسَبَ الْأَلْوَانِ، ثُمَّ أَكْتُبُ الْعِبَارَةَ التَّحْذِيرِيَّةَ

الْحَا	يُوْ	سَلَا	الْخَا
الظَّ	عَلَى	لِلْأَشْيَاءِ	ثُرُ
طُنْ	مُحَر	مَّة	مُلْ
الحمل الخاطئ للأشياء يؤثر على سلامة الظهر			

أسرتي العزيزة



عزيزي الأب / عزيزتي الأم، ساعدا أبناءك كما على الإجابة عن السؤال الآتي:
فيم تُستخدم العربات التي في الصور الآتية:



لحمل الصناديق



حمل البضائع



حمل الاسمنت



حمل البضائع
والصناديق الكرتون
في الأسواق



حمل الحقائب
الثقيلة



لحمل الحقائب

◆ العربات تُساعدنا على حمل الأشياء الثقيلة.



أَضَعُ عَلاَمَةً (✓) أَمَامَ التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ:





أُطَبِّقُ الطَّرِيقَةَ الصَّحِيحَةَ لِحَمْلِ الْأَشْيَاءِ أَمَامَ مُعَلِّمِي
وَالطُّلَابِ .



إرشادات عامة

- ◆ تَنْقُلُ الْأَشْيَاءَ بِالْعَرَبَاتِ ذَوَاتِ الْعَجَلَاتِ؛ لِأَنَّهَا تُسَهِّلُ النُّقْلَ.
- ◆ تَطْلُبُ الْمُسَاعَدَةَ مِنَ الْآخَرِينَ عِنْدَ حَمْلِ الْأَشْيَاءِ الثَّقِيلَةِ.
- ◆ تَعْتَادُ مُسَاعَدَةَ الْوَالِدَيْنِ وَغَيْرِهِمَا فِي حَمْلِ الْأَشْيَاءِ.
- ◆ حَمْلُ الْأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ يُؤَثِّرُ عَلَى سَلَامَةِ الْعَمُودِ الْفَقْرِيِّ.

أسرتي العزيزة



عَزِيزِي الْأَبَّ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ : نَاقِشَا أَبْنَاءَكُمْ فِي مَا تَعَلَّمُوهُ مِنْ دَرْسِ الْيَوْمِ.

١ أَلَوْنُ مَا أَسْتَطِيعُ حَمْلَهُ بِاللَّوْنِ وَمَا يَصْعُبُ عَلَيَّ حَمْلُهُ
بِاللَّوْنِ





وَخِدَّةٌ صَحَّتِي وَسَلَامَتِي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا
قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكِفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.







المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.

الْوَحْدَةُ الثَّانِيَّةُ

شَخْصِيَّتِي

◀ كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا خَرَجْتُ أُمِّي مِنَ الْمَنْزِلِ؟

◀ كَيْفَ أَتَصَرَّفُ بِمَلَابِسِي الَّتِي لَا أَحْتَاجُهَا؟



الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نِهَآيَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أَنْ يَسْتَنْتِجَ أَثَرَ التَّصَرُّفَاتِ السَّلِيمَةِ عِنْدَ خُرُوجِ الْوَالِدَيْنِ مِنَ الْمَنْزِلِ.
- ◆ أَنْ يُنَاقِشَ نَتَآئِجَ التَّصَرُّفَاتِ غَيْرِ الصَّحِيحَةِ الَّتِي قَدْ يَفْعَلُهَا عِنْدَ خُرُوجِ الْوَالِدَيْنِ مِنَ الْمَنْزِلِ.
- ◆ أَنْ يُفَسِّرَ سَبَبَ تَغْيِيرِ قِيَاسِ مَلَابِسِهِ.
- ◆ أَنْ يُقَدِّمَ مَقْتَرَحًا مُنَاسِبًا لِلْمَلَابِسِ الَّتِي لَا يَحْتَآجُهَا.



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا خَرَجْتُ أُمِّي مِنَ الْمَنْزِلِ؟

هل تَصْطَحِبُكِ أُمُّكَ مَعَهَا كُلَّمَا خَرَجْتَ مِنَ الْمَنْزِلِ؟

المُضَاهِيَةُ الرَّئِيسَةُ
تَحْمِلُ الْمَسْئُولِيَّةَ.

تَخْرُجُ الْأُمُّ مِنَ الْمَنْزِلِ لِعِدَّةِ أَسْبَابٍ، مِنْهَا :

- ◆ الذَّهَابُ لِلْعَمَلِ.
- ◆ زِيَارَةُ وَالِدَيْهَا وَأَقَارِبِهَا.
- ◆ الْأَجْتِمَاعُ بِالصَّدِيقَاتِ أَوْ الْجِيرَانِ.
- ◆ التَّرْفِيهِ.
- ◆ الذَّهَابُ لِلْمُسْتَشْفَى.



هَلْ هُنَاكَ أَسْبَابٌ أُخْرَى لِمَخْرُجِ الْأُمِّ؟ أَذْكُرُهَا.

الذهاب الى معهد او حلقة تحفيظ للقران -
الذهاب للعمرة

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا خَرَجْتُ أُمِّي مِنَ الْمَنْزِلِ؟

التَّصَرُّفُ السَّالِمُ

١. أَقْضِي الْوَقْتَ بِاللَّعِبِ الْمُفِيدِ .
٢. أُمَارِسُ هَوَايَاتِي الْمُفْضَلَةَ .
٣. أَهْتَمُّ بِإِخْوَتِي الْأَصْغَرِ سَنًا .
٤. أُنْشِغِلُ بِحَلِّ وَاجِبَاتِي وَالِاسْتِذْكَارِ .
٥. أَسَاعِدُ فِي تَرْتِيبِ غُرْفَتِي .
٦. أَتَعَاوَنُ مَعَ أَفْرَادِ أُسْرَتِي بِتَنْفِيزِ تَوْصِيَّاتِ وَالِدَيَّ .

النتيجة

١. أَنَالُ رِضَا وَالِدَيَّ .
٢. أَتَحْمَلُ الْمَسْئُولِيَّةَ مَعَ أَفْرَادِ أُسْرَتِي .
٣. أَقْضِي وَقْتًا مُفِيدًا .
٤. أُنْجِزُ وَاجِبَاتِي .
٥. أَشْعُرُ بِالرِّضَا عَنِ نَفْسِي .



التَّصَرُّفُ الْخَطَأُ

١. أَخْرَجُ إِلَى الشَّارِعِ.
٢. أَعْبَثُ فِي الْمَنْزِلِ وَأُثِيرُ الْفَوْضَى فِيهِ.
٣. أَلْعَبُ بِالْأَدَوَاتِ الْخَطِرَةِ.
٤. أَتَشَاوَرُ مَعَ إِخْوَتِي.

النُّتِيجَةُ

١. التَّعَرُّضُ لِلْخَطَرِ.
٢. غَضَبُ الْوَالِدَيْنِ.
٣. التَّخَاصُّمُ مَعَ الْإِخْوَةِ.



نَشَاطٌ ٢

أُنَاقِشُ الْمُعَلِّمَ وَالطُّلَّابَ فِي التَّصَرُّفَاتِ الْخَطَأِ الَّتِي يَقُومُ بِهَا بَعْضُ
الْأَبْنَاءِ عِنْدَ خُرُوجِ وَالِدِيهِمْ مِنَ الْمَنْزِلِ، ثُمَّ أُدَوِّنُهَا.

الأكل أو استخدام ثلاجة الأهل بدون إذن (أكل أشياء ممنوعة أو مكلفة).
فتح الباب لزوار أو توصيلات دون التأكد من الوالد/الولي.
اللعب في أماكن خطرة داخل البيت (على السطح، قرب النوافذ).
العبث بمقتنيات ثمينة أو أوراق مهمة (أوراق، عقود).



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا طَرَقَ شَخْصٌ غَرِيبُ الْبَابِ وَأُمِّي خَارِجَ الْمَنْزِلِ.

لا أفتح الباب للشخص الغريب.
أُتصل بأُمِّي أو أبي وأخبرهم بما حدث.

نشاط ٣

لَيْلَى فَتَاةٌ فِي التَّاسِعَةِ مِنْ عُمْرِهَا، ذَهَبَتْ أُمُّهَا لزيارة قَرِيبَتِهَا،
وَبَقِيَتْ لَيْلَى فِي الْمَنْزِلِ مَعَ إِخْوَتِهَا.

عَبَّرَ عَنْ رَأْيِكَ فِي تَصَرُّفَاتِ لَيْلَى بِتَلْوِينِ الدَّائِرَةِ بِاللَّوْنِ الْأَخْضَرِ
إِذَا كَانَ تَصَرُّفُهَا سَلِيمًا، وَبِاللَّوْنِ الْأَحْمَرِ إِذَا كَانَ تَصَرُّفُهَا خَطَأً:

◆ مُرَاقَبَةُ أَخِيهَا الْأَصْغَرَ بِاسْتِمْرَارٍ، حَتَّى لَا يَتَعَرَّضَ لِلْخَطَرِ.

◆ الْعَبَثُ بِمَوَادِّ تَجْمِيلِ أُمِّهَا.

◆ تَنْفِيزُ تَوْجِيهَاتِ الْأَكْبَرِ سِنًّا.

◆ اللَّعِبُ بِالْأَجْهَازَةِ اللَّوْحِيَّةِ طَوَالَ الْوَقْتِ.

◆ إِزْعَاجُ الْجِيرَانِ بِالصَّوْتِ الْمُرتَفِعِ.

◆ تَرْتِيبُ أَلْعَابِهَا.



نشاط ٤

عِنْدَمَا يَكُونُ لَدَيْكَ أُسْرَةٌ فِي الْمُسْتَقْبَلِ، مَاذَا تَتَمَنَّى أَنْ
يَفْعَلَ أَبْنَاؤُكَ فِي غِيَابِكَ؟

تنفيذ واجباتهم للحفاظ على سلامتهم، اللعب المفيد ترتيب غرفهم،
الاهتمام بإخوتهم الصغر منهم سنا، عدم إثارة الفوضى
والضجيج، ممارسة الهوايات المفضلة



نشاط ٥

اُكْتُبْ دُعَاءَ الْخُرُوجِ مِنَ الْمَنْزِلِ.

تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي
أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ، أَوْ أُضَلَّ، أَوْ أَزِلَّ، أَوْ أُزَلَ، أَوْ
أُظْلِمَ، أَوْ أَظْلَمَ، أَوْ أَجْهَلَ، أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ.





إرشادات عامة

- ◆ معرفة رَقَمِي جَوَالِيَّ وَالِدَيْكَ أَمْرٌ ضَرْوْرِيٌّ عِنْدَ غِيَابِهِمَا.
- ◆ لَا تُخْبِرِ الْغُرَبَاءَ عَنْ غِيَابِ أُمِّكَ.
- ◆ لَا تُدْخِلِ الْغُرَبَاءَ إِلَى الْمَنْزِلِ عِنْدَ غِيَابِ أُمِّكَ.
- ◆ نَفِّذْ تَعْلِيمَاتِ أُمِّكَ وَنَصَائِحَهَا عِنْدَ غِيَابِهَا.
- ◆ انْتَبِهْ لِإِخْوَتِكَ الصَّغَارِ وَإِنْ كَانَتْ الْخَادِمَةُ مَعَهُمْ.

١ أُمِيزُ بَيْنَ التَّصَرُّفَاتِ الصَّحِيحَةِ وَغَيْرِ الصَّحِيحَةِ لِأَبْنَاءِ غَابَتْ وَالِدَتُهُمْ
بَوْضِعِ عَلامَةٍ (✓) أَوْ (✗) أَمَامَ التَّصَرُّفَاتِ الْآتِيَةِ:



٢. فَتَى يَسْتَذْكِرُ دُرُوسَهُ (✓)

١. فَتَاةٌ تَقْرَأُ (✓)



٤. فَتَى يُخْرِجُ رَأْسَهُ مِنْ نَافِذَةِ الْمَنْزِلِ (✗)

٣. فَتَاةٌ تَشَاجِرُ مَعَ أَخِيهَا الْأَصْغَرَ (✗)



٥. فَتَى يُشَاهِدُ التَّلْفَازَ مِنْ مَسَافَةٍ قَرِيبَةٍ مِنْهُ (✗) ٦. فَتَاةٌ تَسْتَخْدِمُ السَّكِّينَ لِتَقْطِيعِ الْفَاكِهَةِ (✗)

٢ أقيم تصرفاتي عند غياب أمي عن المنزل، وأضع إشارة (✓) أمام ما قمتُ به:

التصرف	الإشارة
أتجنب اللعب في المطبخ.	✓
لا أعب بالأدوات الخطيرة.	✓
أهتم بإخوتي.	✓
أقرأ قصة مفيدة.	✓
لا أتشاجر مع إخوتي.	✓
أستمع للأنشيد.	✓
لا أعبث بمواد التنظيف.	✓

إذا حصلت على أربع إشارات (✓) فأكثر فأنا أتصرف بطريقة صحيحة في غياب أمي.

٢ أُلَوِّنُ الْوُجُوهُ فِي الْجَدْوَلِ بِأَلْوَانِ الْعِبَارَاتِ الَّتِي تُنَاسِبُهَا مِنْ وَجْهَةٍ نَظَرِي:

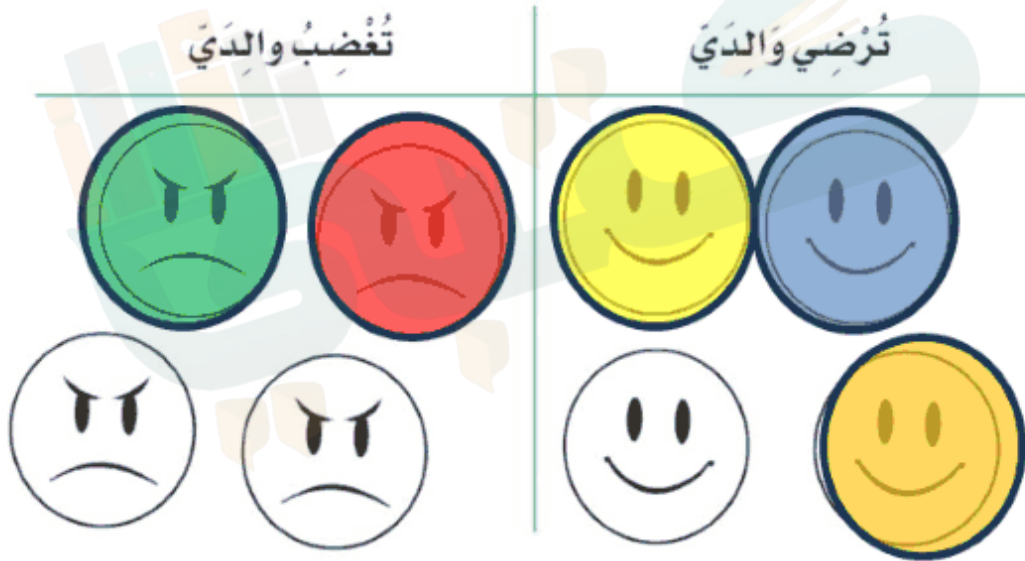
الْجُلُوسُ قَرِيبًا مِنَ التِّلْفَازِ

الْعَبَثُ فِي الْمَنْزِلِ

الِاهْتِمَامُ بِأَخَوَتِي

اللَّعِبُ الْمُضِيذُ الْهَادِي

الْأَسْتِذْكَارُ وَالْقِرَاءَةُ





كَيْفَ أَتَصَرَّفُ بِمَلَابِسِي الَّتِي لَا أَحْتَاجُهَا؟

ماذا تَرَى فِي الصُّورَةِ الْآتِيَةِ؟

المفاهيم الرئيسة:

- الحجم.
- الملابس.
- الجمعيّة.





أَضَعُ إِشَارَةً أَمَامَ مَا يَنْطَبِقُ عَلَيَّ عِنْدَمَا أُرْتَدِي الزِّيَّ الْمَدْرَسِيَّ
الخاصَّ بي فِي الصَّفِّ الْأَوَّلِ الْإِبْتِدَائِيِّ:

لَمْ يَتَغَيَّرْ	صَغِير	كَبِير
☐	☒	☐
		
لَمْ يَتَغَيَّرْ	ضَيِّق	وَاسِع
☐	☒	☐

التفكير الناقد

ما الذي حَدَّثَ لِرَبِّكَ الْمَدْرَسِيَّ الْقَدِيمِ؟ ... أَصْبَحَ ضَيِّقًا وَقَصِيرًا



التَّصَرُّفُ السَّالِمُ

١. أَتَصَدَّقُ بِهَا عَلَى الْفُقَرَاءِ، قَالَ تَعَالَى:
﴿لَنْ نَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى نُنْفِقُوا مِمَّا نَحِبُّونَ﴾^(١)
٢. أَحْتَفِظُ بِهَا لِلْإِخْوَةِ.
٣. أَسْتَشِيرُهَا فِي بَعْضِ الْأَعْمَالِ الْمُفِيدَةِ.

النَّتِيجَةُ

١. نَيْلُ الْأَجْرِ مِنَ اللَّهِ.
٢. الْاِقْتِصَادُ وَالتَّوْفِيرُ فِي الْمَالِ.
٣. إِدْخَالُ السُّرُورِ عَلَى قَلْبِ الْمُسْلِمِ.



التَّصَرُّفُ الْخَاطِئُ

١. أُمَزَّقُهَا.
٢. أَرْمِيهَا فِي الْقُمَّامَةِ.
٣. أَخْزَنْهَا مُدَّةً طَوِيلَةً وَلَا أَسْتَخْدِمُهَا.

النَّتِيجَةُ

- ١- اخسر ثواب التصديق بها
- ٢- يعتبر ذلك من التبذير
- ٣- تعم الفوضى في الخزانة



(١) سورة آل عمران الآية رقم (٩٢).



نشاط ٢

ماذا تفعل أمك بملابس إخوتك عندما يكبرون؟

اتركها لإخوتي الصغار أو تصدق
ببعضها



نشاط ٣

لم يجب عدم الإسراف في شراء الملابس لمن هم في مرحلة الطفولة؟

لأنهم يكبرونه بسرعة وتضيق عليهم
الملابس أو تقصر ويحتاجون إلى ملابس
جديدة





نشاط ٤

نُورَةُ فَتَاةٌ لَدَيْهَا فُسْتَانٌ جَمِيلٌ تَفَضَّلُ ارْتِدَاءَهُ
دَائِمًا، تَمَزَّقَ فِي أَثْنَاءِ لَعِبِهَا مَعَ أُخْتِهَا، وَلَمْ
يَعُدَّ بِإمكانِهَا ارْتِدَاؤُهُ.

أَتَعَاوَنُ مَعَ مَجْمُوعَتِي فِي تَحْدِيدِ الْمُسْكِلةِ، وَاقْتِرَاحِ حُلُولٍ لَهَا.

المشكلة تمزق الفستان

الحل اصلحه وخطاطته مرة اخرى او نستفيد به

في صنع أشياء جميلة



نشاط ٥

اُكْتُبْ اسْمَ جَمْعِيَّةٍ خَيْرِيَّةٍ بِمَدِينَتِكَ، وَحَدِّدْ مَجَالَ عَمَلِهَا مُسْتَعِينًا
بِالْمُنْظَمِ التَّخْطِيطِيِّ :

مجال عملها

تساعد الفقراء

اسم الجمعية

جمعية زمزم



إرشادات عامة

◆ لا تَحْجَلْ مِنَ الاسْتِفَادَةِ مِنْ مَلَابِسِ الْإِخْوَةِ الْأَكْبَرِ سِنًا.

◆ الْمَلَابِسُ الَّتِي تَتَصَدَّقُ بِهَا يَجِبُ أَنْ تَكُونَ نَظِيفَةً وَفِي حَالَةٍ جَيِّدَةٍ.

◆ هُنَاكَ جَمْعِيَّاتٌ خَيْرِيَّةٌ تُسَاعِدُ عَلَى تَوْصِيلِ الْمَلَابِسِ وَالْمَعُونَةِ الْغِذَائِيَّةِ لِلْمُحْتَاجِينَ.

◆ بَعْضُ الْمَلَابِسِ تَصْغُرُ بَعْدَ غَسْلِهَا.



هيا نمرح

١ حافظت على قطعة لباس جميلة ومفضلة لديك، إلى من تقدمها؟
إلى أحد الفقراء

٢ أحبط الجمعية المتخصصة بتوزيع فائض الملابس على المحتاجين:

الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم



جمعية الأطفال ذوي الإعاقة.



الجمعية الخيرية لتحفيظ القرآن الكريم.



جمعية البر.



الجمعية السعودية للإعاقة السمعية.





وَحْدَةُ شَخْصِيَّتِي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغْفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا
قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكِفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.



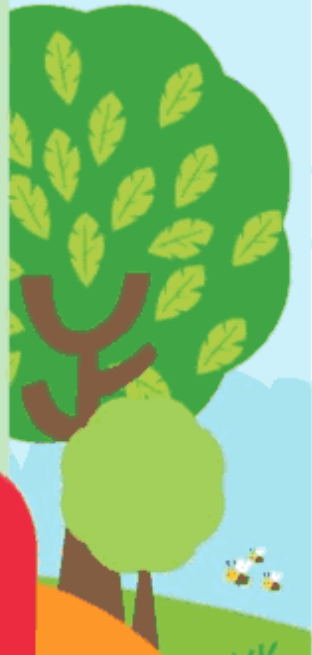


المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.

الْوَحْدَةُ الثَّالِثَةُ

وَقْتِي

السَّاعَةُ



وزارة التعليم





الأَهْدَافُ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نِهَآيَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أَنْ يُوضَّحَ سَبَبُ اسْتِخْدَامِ السَّاعَةِ.
- ◆ أَنْ يُقَارَنَ بَيْنَ عَقَارِبِ السَّاعَةِ.



السَّاعَة

المفاهيم الرئيسة:
• السَّاعَة.

كَيْفَ نَعْرِفُ الْوَقْتَ؟

لِلسَّاعَاتِ أَشْكَالٌ وَأَحْجَامٌ مُخْتَلِفَةٌ.



لِمَاذَا لَدَيْنَا سَاعَاتٌ ؟

لِنَعْرِفَ الْوَقْتَ وَلِنُنَظِّمَ أُمُورَ حَيَاتِنَا عَلَيْهِ



أرسم خريطة ذهنية لاستخدامات الساعة.

الأرقام: يُشير كل رقم إلى ساعة واحدة.

العقرب القصير: يُشير إلى الساعات، وتُدور دورة كاملة كل نصف يوم أي كل ١٢ ساعة.



العقرب النحيل: يُشير إلى الثواني، وتُدور دورة كاملة كل ٦٠ ثانية.

العقرب الطويل: يُشير إلى الدقائق، وتُدور دورة كاملة كل ساعة أي كل ٦٠ دقيقة.

التعاون والمشاركة المجتمعية



بالتعاون مع الطلاب ومعلمي أحدد كم ساعة في اليوم وكم دقيقة في الساعة وكم ثانية في الدقيقة .



نشاط ٣

أرسم العقارب وفقاً للوقت المحدد تحت كل ساعة.



٩:١٥



٨:٤٠:٥



١٢:١٠



نشاط ٤

أكتب وقت الساعة المناسب لجداولي اليومي.





أشارك الطلاب ومعلمي بإجابتي عن السؤال الآتي:
ما الشيء الذي يمشي ويقف وليس له أرجل؟



الساعة تمشي عقاربها وتقف إذا انتهى عمر بطاريتها وليس لها أرجل



إرشادات عامة

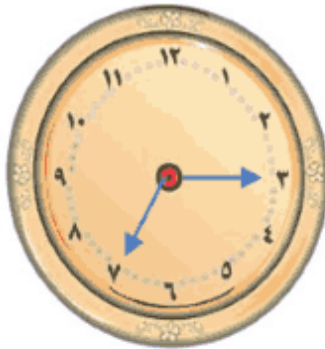
- ◆ للساعة عقربان أحدهما تشير إلى الدقيقة والأخرى إلى الساعة.
- ◆ الساعة تدق عندما نضبطها على الوقت الذي نريده.
- ◆ توقف الساعة عن العمل لا يعني أنها غير صالحة، لكن قد تحتاج إلى تغيير البطارية.
- ◆ تدور عقارب الساعة من اليمين إلى اليسار.

١ أكتب الرقم، ثم أرسمه على الساعة :

أستيقظ من النوم صباحاً الساعة ٦:٠٠



أذهب إلى المدرسة الساعة ٧:١٥



أَخْرُجُ مِنَ الْمَدْرَسَةِ السَّاعَةَ ١٢:٣٠



أَتَنَاوَلُ وَجِبَةَ الْغَدَاءِ السَّاعَةَ ٢:٠٠



أَذْهَبُ إِلَى سَرِيرِي اسْتِعْدَادًا لِلنَّوْمِ السَّاعَةَ ٩:٣٠



٢ يَبْدَأُ الْيَوْمُ الدَّرَاسِيُّ فِي تَمَامِ السَّاعَةِ ٧:٠٠

٢ أَيُّ نَوْعٍ مِنْ أَنْوَاعِ السَّاعَاتِ يُسَاعِدُكَ عَلَى الْإِسْتِيقَاطِ مِنَ النَّوْمِ؟



تَمَارِينُ عَامَّة



وزارة التعليم
Ministry of Education
2025 - 1447

تَمَارِينُ عَامَّة

✽ السُّؤَالُ الْأَوَّلُ:

أَضَعُ عَلامَةَ (✓) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ، وَعَلامَةَ (X) أَمَامَ الْعِبَارَةِ غَيْرِ الصَّحِيحَةِ:

١. الْوُقُوفُ وَالْمَشْيُ الصَّحِيحَانِ يُؤَدِّيَانِ إِلَى اغْتِدَالِ قَامَتِكَ. (✓)
٢. اتِّبَاعُ مَذَلُّوَلَاتِ الرُّمُوزِ الْإِرْشَادِيَّةِ يَدُلُّ عَلَى الْوَعْيِ. (✓)
٣. الدَّوَاءُ لَيْسَ لَهُ مِقْدَارٌ مُعَيَّنٌ وَوَقْتُ مُحَدَّدٌ يَجِبُ الْإِلْتِزَامُ بِهِ. (X)



تَمَارِينُ عَامَّة

السُّؤَالُ الثَّانِي:

أَضَعُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةَ فِي الْفَرَائِغِ الْمُنَاسِبَةِ:
الْحُقْن - الرُّمُوزُ الْإِرْشَادِيَّةُ - الْمَشْيُ .

١. الرموز الإرشادية مَوْحِدَةٌ فِي جَمِيعِ أَنْحَاءِ الْعَالَمِ.
٢. يَنْبَغِي التَّخَلُّصُ مِنْ بَقَايَا الْحَقْنِ وَالْأَدْوِيَةِ بَعْدَ الْانْتِهَاءِ مِنْهَا.
٣. رِيَاضَةٌ الْمَشْيِ يَوْمِيًّا لِمُدَّةِ نِصْفِ سَاعَةٍ تُفِيدُ الْجِسْمَ.

تَمَارِينُ عَامَّة

السُّؤَالُ الثَّلَاثُ:

أَخْتَارُ الْإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ:

١. الْوُقُوفُ وَالْمَشْيُ بِطَرِيقَةٍ خَطَأٍ يُؤَثِّرُ عَلَى شَكْلِ

الْجِهَازِ الْهَضْمِيِّ. * الْجِهَازِ التَّنَفُّسِيِّ. * الْعُمُودِ الْفِقْرِيِّ.

٢. عِنْدَ خُرُوجِ أُمِّي مِنَ الْمَنْزِلِ أَقُومُ بِالْآتِي:

* الْخُرُوجِ لِلشَّارِعِ. * الْعِنَايَةَ بِالْأَخِ الْأَصْغَرِ. * إِزْعَاجِ الْجَيْرَانِ.



تَمَارِينُ عَامَّة

٤ السُّؤَالُ الرَّابِعُ:

أَضَعُ عَلَامَةَ (✓) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ، وَعَلَامَةَ (X) أَمَامَ الْعِبَارَةِ غَيْرِ الصَّحِيحَةِ:

١. أَتَصَدَّقُ بِالْمَلَابِسِ التَّالِفَةِ وَالْمُمَرَّقَةِ. (X)
٢. إِذَا كَبُرْتُ عَلَى مَلَابِسِي أَتَصَدَّقُ بِهَا عَلَى الْأَغْنِيَاءِ. (X)
٣. الْحَمْلُ الْخَاطِئُ لِلْأَشْيَاءِ يُؤَثِّرُ عَلَى سَلَامَةِ الظَّهْرِ. (✓)
٤. طَلَبُ الْمُسَاعَدَةِ مِنَ الْآخَرِينَ عِنْدَ حَمْلِ الْأَشْيَاءِ الثَّقِيلَةِ. (✓)

تَمَارِينُ عَامَّة

٥ السُّؤَالُ الْخَامِسُ:

أَضَعُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةَ فِي الْفَرَائِغِ الْمُنَاسِبَةِ:
الْعَرَبَات - جَمْعِيَّاتٌ خَيْرِيَّةٌ.

١. هُنَاكَ **جَمْعِيَّاتٌ خَيْرِيَّةٌ** تُسَاعِدُ عَلَى تَوْصِيلِ الْمَلَابِسِ وَالْمَعُونَةِ الْغِذَائِيَّةِ لِلْمُحْتَاجِينَ.
٢. تُسْتَخْدَمُ **الْعَرَبَاتُ** لِحَمْلِ الْأَشْيَاءِ الثَّقِيلَةِ.



تَمَارِينُ عَامَّة

١ السؤال السادس:

أَشْطَبُ حُرُوفَ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ ؛ لِتَحْصُلَ عَلَى اسْمِ جَمْعِيَّةٍ خَيْرِيَّةٍ
مُتَخَصِّصَةٍ بِتَوْزِيْعِ فَائِضِ الْمَلَابِسِ عَلَى الْمُحْتَاجِينَ :
الظَّهَرُ - حَمْلٌ - أَرْزَبٌ - صَغِيرٌ

ا	ا	ل	أ
ل	ص	ح	ر
ظ	غ	م	ز
م	ي	ل	ب
ر	ر	ب	ر

جَمْعِيَّةُ **البر**