

تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتي
www.wajibati.net



حمل التطبيق من هنا



الوَحْدَةُ الْأُولَى

صِحَّتِي وَسَلَامَتِي

◀ تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ.

◀ تَرْتِيبُ الشَّعْرِ.

◀ آدَابُ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ.





صِحَّتِي وَسَلَامَتِي

الْأَهْدَافُ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نِهَآيَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أَنْ يُوضَّحَ مَضَارَّ الْأَظْفَارِ الطَّوِيلَةِ.
- ◆ أَنْ يَسْتَتِجَ طَرَائِقَ مُتَنَوِّعَةً لِلْعَنَآيَةِ بِشَعْرِهِ.
- ◆ أَنْ يُعَدِّدَ بَعْضًا مِنْ آدَابِ اسْتِخْدَامِ دَوْرَاتِ الْمِيَاهِ.



تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ

لِمَ تَطُولُ الْأَظْفَارُ؟

الأظفار تنمو بسبب تناول الغذاء حيث أن الغذاء يساعد الجسم على النمو والأظفار جزء من جسم الإنسان

يَدَايَ بِأَظْفَارٍ مُقْلَمَةٍ أَجْمَلُ.

الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تَتَجَمَّعُ تَحْتَهَا الْأَوْسَاخُ وَتُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.

الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ مُخَالَفَةٌ لِلسُّنَّةِ النَّبَوِيَّةِ.

أَشِيرُ إِلَى الْأَظْفَارِ الَّتِي تُشَبِّهُ أَظْفَارِي فِي الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ
وَأَذْكُرُ رَأْيِي فِيهَا:

أظفار جميلة ونظيفة
لأنها مقلمة





- ◆ أَسْمِي اللَّهَ قَبْلَ الْبَدْءِ بِأَيِّ عَمَلٍ.
- ◆ أَحَاوِلْ تَقْلِيمَ أَظْفَارِي بِنَفْسِي كُلَّ أُسْبُوعٍ.
- ◆ أَقْلَمْ أَظْفَارَ يَدَيَّ وَقَدَمَيَّ بِحَذَرٍ.
- ◆ أَجْمَعْ قُصَاصَاتِ أَظْفَارِي، ثُمَّ أَضَعُهَا فِي الْقُمَامَةِ.



أَحِيطْ مَقْصَّ الْأَظْفَارِ بِدَائِرَةٍ.



- ◆ أَكْمِلُ الْجُمْلَةَ الْآتِيَةَ بِكَلِمَةٍ مُنَاسِبَةٍ.
- ◆ قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ عَادَةٌ سَيِّئَةٌ تَضُرُّ بِالصَّحَّةِ.





أُناقِشُ مَعَ الْمُعَلِّمِ الصُّوَرَ الْآتِيَةَ مُبَيِّنًا رَأْيِي فِيهَا.



أصابع ذات مظهر سيء



تقليم الأظفار يجعلها
نظيفة وجميلة



تناول الطعام بأيدي أظفارها
متسخة يسبب الأمراض

تواصل



أَكْتُبُ نَصِيحَةً مُفِيدَةً لِلْعَنَاءِ بِالْيَدَيْنِ وَالْقَدَمَيْنِ.
أُنصَحُكَ بِتَقْلِيمِ أَظْفَارِكَ لِتَحَافِظَ عَلَى صِحَّتِكَ
وَتَتَّبِعَ سُنَّةَ نَبِيِّكَ.

التفكير الإبداعي



مَاذَا تَتَوَقَّعُ أَنْ يَحْدُثَ لَوْ لَمْ نُقَلِّمِ أَظْفَارَ الْمَوْلُودِ
الصَّغِيرِ؟

من الممكن أن يسبب الضرر لنفسه وللآخرين، المولود الصغير يضع
يده في فمه فمن الممكن انتقال الجراثيم والأوساخ إلى جسمه.



إرشادات عامة

- ◆ قَضُمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ يَنْقُلُ الْأَوْسَاحَ مِنْهَا إِلَى الْفَمِ مُبَاشَرَةً.
- ◆ الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تُؤْذِيكَ وَتُؤْذِي الْآخَرِينَ.
- ◆ حَثَّ الرَّسُولُ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - عَلَى تَقْلِيمِ الْأَظْفَارِ.
- ◆ طَلَاءُ الْأَظْفَارِ يَمْنَعُ وَضُوءَ الْمَاءِ وَالْهَوَاءِ إِلَيْهَا وَيَجْعَلُ الْوُضُوءَ غَيْرَ صَحِيحٍ.

هيا نمرح

✿ ألون الدائرة بالأخضر أمام العادات الحسنة، وألونها بالأحمر

أمام العادات السيئة:

- صبغ الأظفار بالحناء للفتيات. 
- قضم الأظفار بالأسنان. 
- تقليم الأظفار أسبوعياً. 
- ترك الأظفار طويلة. 

✿ أختار العبارة المناسبة للصورة وأكتبها:

- شكل أظفاري ومظهر يدي جميل.
- تسكن الجراثيم والأوساخ تحت الأظفار الطويلة.



شكل أظفاري ومظهر يدي جميل.



تَرْتِيبُ الشَّعْرِ

المفاهيم الرئيسة:

- الشعر.
- الترتيب.

ما الذي يجعلُ الشعرَ جميلاً؟



تناول الطعام الصحي يغذي الشعر، تنظيفه باستمرار، وضع الكريمات والزيوت المائية للشعر يجعله صحيحاً جميلاً.

لتنظيف شعري والعناية به أحتاجُ إلى:



شامبُو وكريمات مُغذِّية



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ الْعِنَايَةِ بِشَعْرِي وَتَرْتِيْبِهِ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيْذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ - اِبْنُكُمْ / اِبْنَتُكُمْ.

نشاط:



عَزِيزِي الْاَبَ / عَزِيزَتِي الْاُمَّ، سَاعِدَا اَبْنَاءَكُمْ عَلَى الْاِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ الْآتِي:
لِمَ نَقْصُ اطْرَافَ الشَّعْرِ؟ **لكي نتخلص من الأطراف الغير
صحية، ويساعد ذلك على نموه بشكل صحي.**



أُحْرِصُ عَلَى تَمْشِيْطِ شَعْرِي وَتَرْتِيْبِهِ يَوْمِيًّا.

عِنْدَ الذَّهَابِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ لَا بُدَّ أَنْ يَكُونَ شَعْرِي نَظِيْفًا وَمُرْتَبًّا.



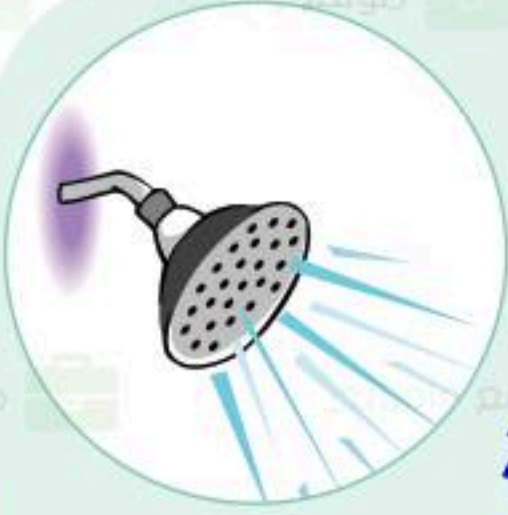
التَّفْكِيرُ الْاِبْدَاعِي



مَاذَا لَوْ ذَهَبْتُ إِلَى الْمَدْرَسَةِ دُونَ أَنْ
أَمْشِطَ شَعْرِي؟ **سيكون مذهري سيئًا.**



◆ أحرصُ على الاستحمام يومياً بعد العودة من المدرسة، خاصة في فصل الصيف.



لِمَ يُغْسَلُ الشَّعْرُ فِي الصَّيْفِ كَثِيرًا؟
لأن حرارة الجو ترتفع في الصيف
فيزيد التعرق ويسهل إلتصاق الأتربة
بالشعر فنحتاج إلى غسله بكثرة.



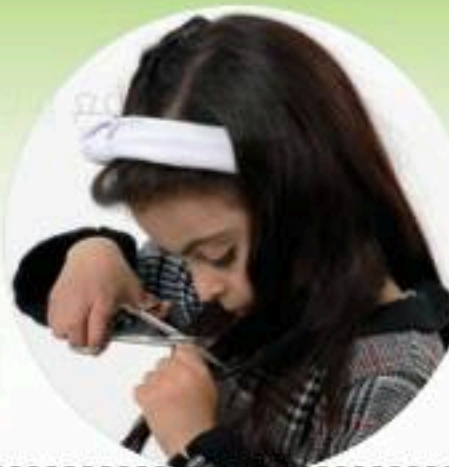
أُكْشِفُ الخَطَأَ فِي كُلِّ صُورَةٍ:



وضع الشعر
في الفم



حلق الشعر دون
إشراف الكبار



قص الشعر دون
إشراف الكبار



وضع الشعر
أمام العين



◆ أحرصُ على تَجْفِيفِ شَعْرِي بِمِنْشَفَةٍ بَعْدَ الاسْتِحْمامِ.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ، سَاعِدَا أَبْنَاءَكُمَا عَلَى الْإِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ الْآتِي:

لِمَ يُحَذَّرُ الْمُتَخَصِّصُونَ مِنْ إِهْمَالِ نَظَافَةِ الشَّعْرِ؟

لأن الشعر من نعم الله علينا لابد لنا من المحافظة عليه،
ولكي لا يكون عرضه لحشرة القمل.



◆ أَلَوْنُ الشَّعْرِ مِثْلَ لَوْنِ شَعْرِي.



أَبْحَثْ عَنْ حَلٍّ لِإِزَالَةِ عِلْكَةِ التَّصَقُّتِ بِخُصْلَةٍ
مِنَ الشَّعْرِ.



استخدام مكعبات الثلج لإزالتها

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَّ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ، أَرْشِدَا أَبْنَاءَكُمْ إِلَى أَنَّ جَمَالَ الشَّعْرِ يَدُومُ
بِالْمُحَافَظَةِ عَلَى نِظَافَتِهِ وَتَرْتِيبِهِ.



إرشادات عامة

- ◆ الشَّعْرُ نِعْمَةٌ مِنْ نِعَمِ اللَّهِ فَاحْمَدِ اللَّهَ عَلَيْهَا.
- ◆ جَمَالُ الشَّعْرِ يَعْتَمِدُ عَلَى الصَّحَّةِ الْجَيِّدَةِ وَالتَّغْذِيَةِ السَّليمةِ، مَعَ النَّظَافَةِ وَالْعِنَايَةِ الْكَامِلَةِ بِهِ.
- ◆ تَمْشِيطُ الشَّعْرِ بِتَقْسِيمِهِ إِلَى أَقْسَامٍ، وَالْبَدْءُ بِفَكَ عُقْدِ الشَّعْرِ، ثُمَّ يُمَشَّطُ مِنَ الْأَطْرَافِ ثُمَّ يُمَشَّطُ كَامِلًا.
- ◆ لِكُلِّ شَخْصٍ مِشْطٌ خَاصٌّ بِهِ.
- ◆ اسْتِعْمَالُ الزَّيْتِ لِلشَّعْرِ يُسَاعِدُ عَلَى لُيُونَتِهِ وَإِعْطَائِهِ لَمْعَةً وَجَمَالًا.
- ◆ نَظَافَةُ الشَّعْرِ تَقِي مِنَ الْإِصَابَةِ بِالْقَمَلِ.
- ◆ اسْتِخْدَامُ الْحِنَاءِ يُسَاعِدُ عَلَى تَقْوِيَةِ الشَّعْرِ.
- ◆ الشَّعْرُ يَتَضَرَّرُ عِنْدَ تَعَرُّضِهِ لِأَشِعَّةِ الشَّمْسِ فتراتٍ طَوِيلَةً وَلَا سِيَّما فِي فَصْلِ الصَّيْفِ.



هيا نمرخ

✿ أصل بما يُحقَّق ترتیب شغري:



أَرْسُمْ شَعْرًا مُرْتَبًّا كَمَا أُحِبُّ:

متروك للطالب / ة

الوحدة الأولى

صحتي وسلامتي

آداب استخدام دَوْرَةِ المِياهِ

لماذا من الضروري وجود دَوْرَةِ مِياهٍ
في كُلِّ بَيْتٍ؟

لقضاء الحاجة وللنظافة

المفاهيم الرئيسة:

- دَوْرَةُ المِياهِ.
- قضاء الحاجة.

فائدة دَوْرَاتِ المِياهِ لقضاء الحاجة والمحافظة على النظافة.

أَكْمَلُ دُعَاءِ دُخُولِ دَوْرَةِ المِياهِ :
(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ

الخبث

وَالْخَبَائِثِ).





أَكْتُبْ آدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ مُسْتَرْشِدًا بِالصُّوَرِ الْآتِيَةِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.



أغلق الباب خلفي



أدخل بقدمي اليسرى



قبل الدخول لدورة المياه
أقول الدعاء



أغسل يدي بالماء
والصابون



أخرج بقدمي اليمنى
وأقول غفرانك



أضغط جهاز الطرد



غُفْرَانَكَ



بِسْمِ اللَّهِ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.

أَخْتَارُ الدُّعَاءَ الْمُنَاسِبَ لِلصُّورَةِ.

غفرانك



أَلَوْنُ الدَّائِرَةِ تَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ النِّسَاءِ بِلَوْنٍ
وَرْدِيٍّ، وَتَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ الرِّجَالِ بِلَوْنٍ أَزْرَقٍ:



مِنَ الْأَخْطَاءِ الشَّائِعَةِ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ:

أَحَدُ الْخَطَأِ فِي الصُّورَةِ.



هَلْ تَعْلَمُ أَنَّ تَرْشِيدَكَ
لَا سَتَهْلَاكِ الْمَاءَ
هُوَ إِسْهَامٌ مِنْكَ فِي
الْبِرْنَامِجِ الْوَطْنِيِّ
لِكِفَاةٍ وَتَرْشِيدِ
الْمِيَاهِ.



القاء المناديل على
الأرض



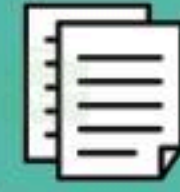
الدخول إلى دورة المياه
حافي القدمين



أَشْطَبُ الْحُرُوفِ الْمُتَشَابِهَةِ؛ لِأَحْصِلَ عَلَى حُرُوفِ
الْكَلِمَةِ الضَّائِعَةِ، وَأُكْمِلَ بِهَا الْعِبَارَةَ الْآتِيَةَ:

إِيَّاكَ وَ هَدَرَ الْمَاءِ.

هـ ط س ص د ع ر س ص ط ع



إرشادات عامة

- ◆ لا تدخل دورة المياه ومعك طعام أو شيء كُتب عليه اسم الله.
- ◆ احرص على نظافة دورات المياه بعد استعمالها؛ لأنها وضعت لك ولغيرك.
- ◆ دورات المياه القذرة تُسبب انتقال كثير من الأمراض.
- ◆ احرص على إغلاق باب دورة المياه عند دخولك.

هَيَّا نَمْرُخْ

١ أَرْقُمْ آدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوَرَاتِ الْمِيَاهِ:

- ١ ذِكْرُ دُعَاءٍ مَا قَبْلَ الدُّخُولِ.
- ٢ الدُّخُولُ بِالرَّجْلِ الْيُسْرَى.
- ٣ الْإِسْتِتَارُ عِنْدَ قَضَاءِ الْحَاجَةِ.
- ٤ الْخُرُوجُ بِالرَّجْلِ الْيُمْنَى.
- ٥ ذِكْرُ دُعَاءِ الْخُرُوجِ.
- ٦ غَسْلُ الْيَدَيْنِ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ.

٢ أَسَاعِدْ فَيَصْلًا عَلَى الدُّخُولِ فِي الْمَكَانِ الصَّحِيحِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.





وَحْدَةُ صَحَّتِي وَسَلَامَتِي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا
قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.

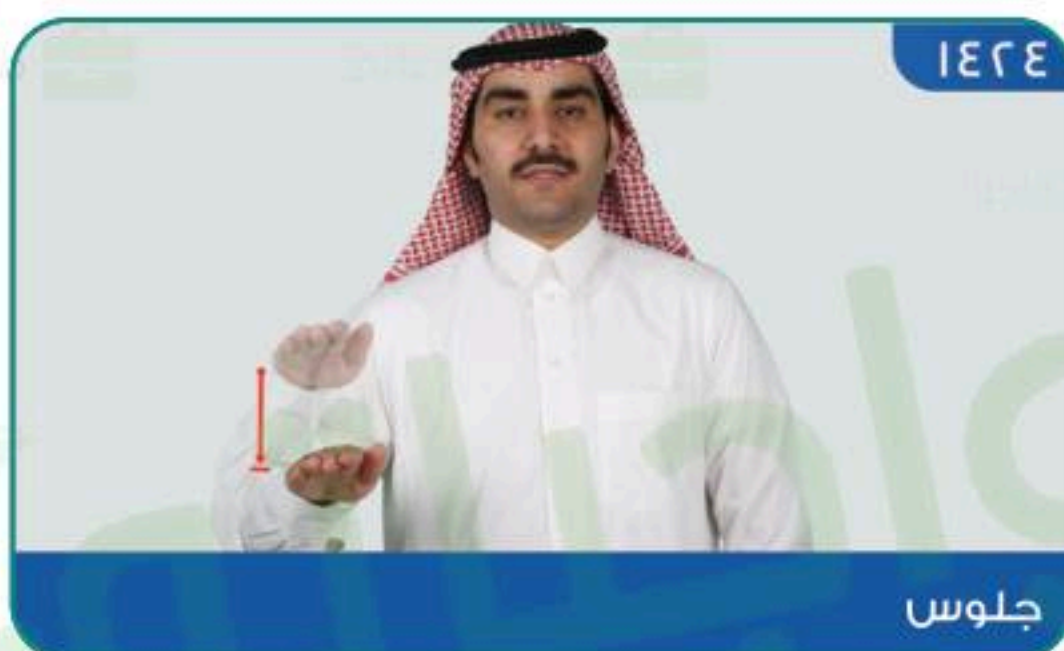


المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.

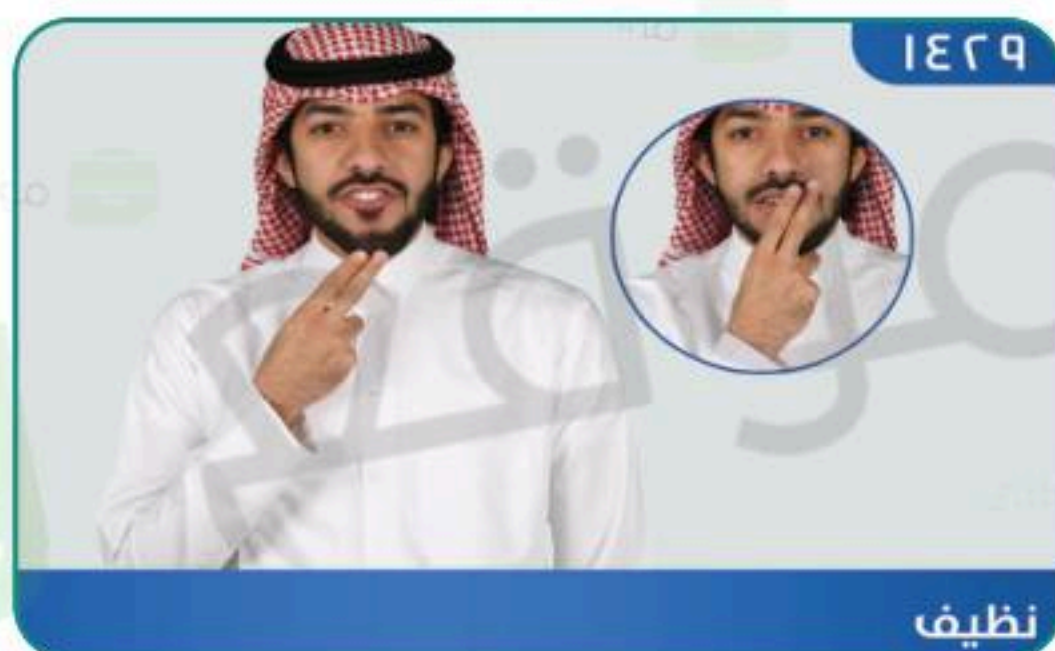


Table

طاولة



جلوس



نظيف



Dirty

متسخ



وجه

الْوَحْدَةُ الثَّانِيَةُ

شَخْصِيَّتِي

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْآخَرِينَ؟
كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ؟





الْأَهْدَافُ

يَتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نِهَآيَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أَنْ يَصِفَ التَّصَرُّفَ السَّلِيمَ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْآخَرِينَ.
- ◆ أَنْ يُمَيِّزَ التَّصَرُّفَاتِ السَّلِيمَةَ مِنَ الْخَاطِئَةِ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ.
- ◆ أَنْ يُجِيدَ التَّصَرُّفَ عِنْدَ زِيَارَةِ الْمَرِيضِ.



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْآخَرِينَ؟

أَتَحَدَّثُ عَنْ أَوَّلِ يَوْمِ التَّحَقُّتِ فِيهِ بِالْمَدْرَسَةِ

متروك للطالب / ة

المفاهيم الرئيسة:

- الصديق.
- الخجل.
- الحياء.

أَقَابِلُ كَثِيرًا مِنَ الطُّلَّابِ فِي الْمَدْرَسَةِ.

- ما اسمُ مُعَلِّمِكَ فِي الْعَامِ الْمَاضِي؟
- ما اسمُ أَوَّلِ صَدِيقٍ تَعَرَّفْتَ عَلَيْهِ؟

متروك للطالب / ة

أَسْتَقْبِلُ الْعَدِيدَ مِنَ الْأَقَارِبِ وَالْأَصْدِقَاءِ وَأَزُورُهُمْ

أَرْحِّبُ بِالضُّيُوفِ فِي مَنْزِلِنَا وَأَقُولُ لَهُمْ:

أَهْلًا وَسَهْلًا

حياكم الله

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْآخَرِينَ؟

التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّةُ



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ مَجْمُوعَتِي، أَكْمِلُ التَّصَرُّفَ السَّلِيمَ وَالْخَطَأَ وَنَتَائِجُهُمَا فِي الْفَرَائِغَاتِ الْآتِيَةِ:

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَبْتَسِمُ لِلْآخَرِينَ.
٢. أَبْدَأُ بِالسَّلَامِ وَالْمَصَافَحَةِ
٣. أَشَارِكُهُمْ فِي اللَّعِبِ.
٤. أَتَبَادُلُ الْحَدِيثَ مَعَ الْآخَرِينَ
بصوت واضح ومسموع
٥. أَنْظُرُ فِي وَجْهِ الْمُتَحَدِّثِ وَلَا أَقَاطِعُهُ.
٦. أَنَادِيهِمْ بِأَسْمَائِهِمْ بِاخْتِرَامٍ.

النَّتِيجَةُ

١. شَخْصِيَّةٌ اجْتِمَاعِيَّةٌ.
٢. مَحْبُوبٌ مِنْ **الجميع**
٣. مُحَاوِرٌ **جيد**



التَّصَرُّفُ الْخَطَأُ

١. لَا أَسْلَمُ وَلَا أَرُدُّ السَّلَامَ.
٢. لَا أَضْغِي لِكَلَامِهِمْ وَلَا أَتَّبِعُهُ لِلْمُتَحَدِّثِ.
٣. لَا أَتَكَلَّمُ وَأَلْتَزِمُ الصَّمْتَ.
٤. لَا أَشَارِكُهُم اللَّعِبَ

النتيجة

- ١ شَخْصِيَّةٌ أَنْطَوَائِيَّةٌ.
- ٢ الْمَيْلُ إِلَى اعْتِرَالِ النَّاسِ.
- ٣ الْاِتِّصَافُ بِالْخَجَلِ غَيْرِ الْمَرْغُوبِ فِيهِ.





مِنْ عَلامَاتِ الْخَجَلِ:

١. تَعَرُّقُ اليَدَيْنِ.
٢. الْأَرْتَبَاكُ وَالتَّلَعُّثُ عِنْدَ الْكَلَامِ.
٣. عَدَمُ الْقُدْرَةِ عَلَى الدُّخُولِ فِي الْمَكَانِ الَّذِي فِيهِ الضُّيُوفُ.



اخْتَرِ مَا تَرَاهُ مُنَاسِبًا كَيْ تُسَاعِدَ طَالِبًا يُعَانِي مِنْ
الْخَجَلِ:



- ☐ أَسَارِكُهُ اللَّعِبَ.
- ☐ أَكْثَرُ الْحَدِيثِ مَعَهُ.
- ☐ أَعْرِفُهُ عَلَى أَكْبَرِ عَدَدٍ مِنَ الْأَصْدِقَاءِ.
- ☒ أَفْعَلُ جَمِيعَ مَا تَقَدَّمَ.



أَتَجَنَّبُ الْخَجَلَ فِي الْمَوَاقِفِ الْآتِيَةِ:

- عِنْدَ السُّؤَالِ عَنْ أَمْرٍ مِنْ أُمُورِ الدِّينِ.
- عِنْدَ سُؤَالِ الْمُعَلِّمِ عَمَّا تَعَذَّرَ عَلَيَّ فَهْمُهُ.
- عِنْدَ مَعْرِفَةِ إِجَابَةٍ لَمْ أَتَأَكَّدْ مِنْ صِحَّتِهَا.
- عِنْدَ نَصِيحَتِي لِمَنْ يُخْطِئُ.



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

◆ دِينُنَا يَحْتُنُّ عَلَى الْحَيَاءِ؛ لِأَنَّهُ مِنَ الْإِيمَانِ.

◆ الْخَجَلُ لَيْسَ الْحَيَاءُ.

◆ كَثْرَةُ الْأَصْدِقَاءِ وَالتَّعَاوُنُ مَعَهُمْ يُسَاعِدُ عَلَى التَّغْلِبِ عَلَى الْخَجَلِ.

◆ الْخَجَلُ الزَّائِدُ قَدْ يَتَحَوَّلُ إِلَى خَوْفٍ.

◆ الْحَيَاءُ صِفَةٌ مِنْ صِفَاتِ الْأَنْبِيَاءِ وَالصَّحَابَةِ وَالتَّابِعِينَ.

✿ أَلَوْنُ الصِّفَاتِ الَّتِي أَتَصِفُ بِهَا

خَجُولٌ

مَرَحٌ

مُتَعَاوِنٌ

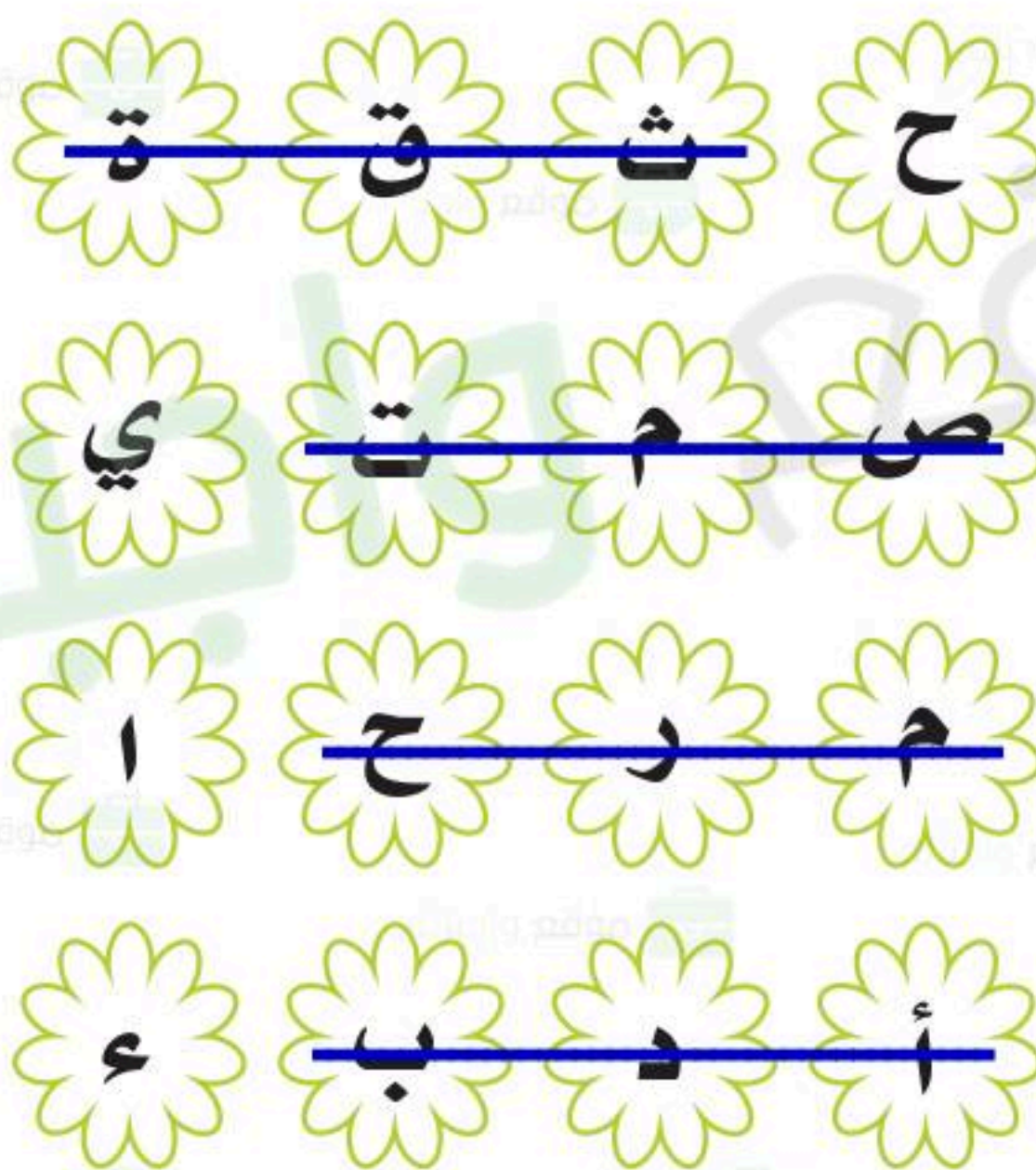
اجْتِمَاعِيٌّ

مُحِبُّوبٌ

مُنْعَزِلٌ

❁ أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ مِنَ الْجَدُولِ لِأَصِلَ إِلَى أَحْرَفِ كَلِمَةٍ تَدُلُّ عَلَى سُلُوكِ
مَرْغُوبٍ فِيهِ، ثُمَّ أَكْتُبُهَا فِي الْمُسْتَطِيلِ لِأُكْمِلَ بِهَا الْعِبَارَةَ الْمَطْلُوبَةَ، وَأَدْعُو
الطُّلَابَ لِلتَّحَلِّي بِهَذَا السُّلُوكِ.

ثِقَة - مَرَح - صَمْت - أَدَب



الْحَيَاءُ مِنَ الْإِيمَانِ.



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ؟

ماذا يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ؟

المفاهيم الرئيسة:

- الإزعاج.
- المرض المعدي.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ التَّصَرُّفِ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ مَعًا، مَعَ وَاكِفِ الْحُبِّ / ابْنُكُمْ / ابْنُكُمْ.



نشاط:

عَزِيزِي الْأَبَّ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ، سَاعِدَا أَبْنَاءَكُمَا عَلَى إِكْمَالِ الْعِبَارَةِ الْآتِيَةِ:
يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ إِلَى:

١. يحتاج للراحة والرعاية

٢. يحتاج لتناول الأدوية في مواعيدها



◆ كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرَضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ؟

ما الْفَضِيلَةُ الَّتِي يَدْعُو إِلَيْهَا الْحَدِيثُ الشَّرِيفُ؟

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ: «كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا عَادَ الْمَرِيضَ جَلَسَ عِنْدَ رَأْسِهِ ثُمَّ قَالَ سَبْعَ مَرَّاتٍ: أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ»^(١).

الفضيلة التي يدعو إليها الحديث الشريف (الدعاء)

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَسَاعِدُهُ وَلَا أَرْعِجُهُ.
٢. أَتَجَنَّبُ اسْتِخْدَامَ أَدَوَاتِهِ.
٣. لَا أَقْتَرِبُ مِنْهُ إِذَا كَانَ مَرَضُهُ مُعْدِيًا.
٤. أَذْكُرُهُ بِمَوْعِدِ الدَّوَاءِ.
٥. أَسَاعِدُهُ فِي تَنْظِيفِ غُرْفَتِهِ وَتَعْقِيمِهَا.
٦. أَدْعُو لَهُ بِالشِّفَاءِ اقْتِدَاءً بِالرَّسُولِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

النتيجة

- تَحَسُّنُ حَالَةِ الْمَرِيضِ.
- إِحْسَاسُ الْمَرِيضِ بِالْحُبِّ الْأُسْرِيِّ.
- عَدَمُ انْتِقَالِ الْمَرَضِ لِلْآخَرِينَ (بِإِذْنِ اللَّهِ).



(١) أخرجه النسائي في ((السنن الكبرى)) (١٠٨٨٢)

التَّصَرُّفُ الْخَاطِئُ

١. أَرْعَجُهُ وَقْتُ رَاحَتِهِ.
٢. أَعْبَثُ بِالْأَدْوِيَةِ.
٣. اسْتَخْدَمُ أَدَوَاتِهِ.
٤. أَقْتَرَبُ مِنَ الْمَرِيضِ الْمُصَابِ بِمَرَضٍ مُعْدٍ.

النَّتِيجَةُ

- تَأَخَّرُ شِفَاءُ الْمَرِيضِ؛ لِعَدَمِ حُضُورِهِ عَلَى الْقِسْطِ الْكَافِي مِنَ الرَّاحَةِ.
- الْإِصَابَةُ بِالْمَرَضِ الْمُعْدِي.





أَضَعُ عَلاَمَةً ✓ فِي الْمَكَانِ الْمُنَاسِبِ لَهَا

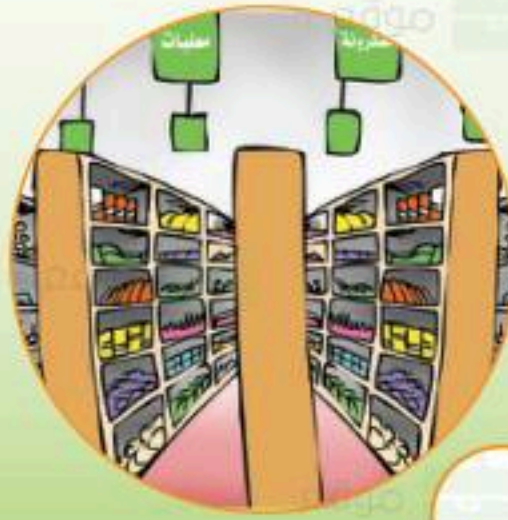
• يَرْتَاحُ الْمَرِيضُ فِي:



• يَذْهَبُ الْمَرِيضُ إِلَى:



• يَصْرِفُ الْمَرِيضُ الدَّوَاءَ مِنْ:



♦ أَرْتَبُ الْأَحْدَاثَ الْآتِيَةَ وَفَقًّا لَتَسْلُسُلِهَا الْقَصَصِيَّ،
وَأَضَعُ لَهَا عُنْوَانًا، ثُمَّ أَكْتُبُهُ فِي الْمَكَانِ الْمُخَصَّصِ لَهُ:

عُنْوَانُ الْقِصَّةِ:

قصة سعود مع المرض

٣ ● ذَهَبَ إِلَى الطَّيِّبِ وَكَتَبَ لَهُ الدَّوَاءَ.

٨ ● تَمَآثَلَ لِلشِّفَاءِ.

٦ ● اِعْتَنَتْ بِهِ أُسْرَتُهُ.

٢ ● غَابَ عَنِ الْمَدْرَسَةِ.

٥ ● تَنَاوَلَ الدَّوَاءَ حَسَبَ إِرْشَادَاتِ الطَّيِّبِ.

٧ ● نَامَ فِي الْفِرَاشِ.

١ ● مَرِضَ سُعُودٌ وَارْتَفَعَتْ حَرَارَتُهُ.

٤ ● صَرَفَ الدَّوَاءَ مِنَ الصَّيْدَلِيَّةِ.



◆ أَقِيْمُ نَفْسِي هَلْ تَصَرَّفْتُ تَصَرُّفًا سَلِيْمًا مَعَ الْمَرِيضِ، أَضَعُ إِشَارَةً ✓ أَمَامَ التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ:

الإشارة	التَّصَرُّفُ
✓	لَا أَرْعِجُهُ.
✓	أَتَجَنَّبُ الْاقْتِرَابَ مِنْهُ وَالتَّكَلَّمَ مَعَهُ.
✓	لَا أَسْتَعْمِلُ أَدَوَاتِهِ وَأَدْوِيَّتَهُ.
✓	أَدْعُو لَهُ بِالشِّفَاءِ.
✓	أُسَاعِدُهُ إِذَا اخْتِاجَ لِلْمُسَاعَدَةِ.

إِذَا حَصَلْتُ عَلَى ثَلَاثِ إِشَارَاتٍ ✓ أَوْ أَكْثَرَ فَأَنَا أَتَصَرَّفُ بِطَرِيقَةٍ
صَّحِيحَةٍ مَعَ الْمَرِيضِ.

الحمد لله أنا أتصرف بطريقة صحيحة مع المريض.



◆ نَقُومُ بَزِيَارَةِ الْمَرِيضِ لِكَسْبِ الْأَجْرِ مِنَ اللَّهِ وَإِدْخَالِ السُّرُورِ إِلَى نَفْسِهِ وَالْتَّخْفِيفِ عَنْهُ.

أحط بدائرة الهدية التي تفضل تقديمها لأخيك

الصغير في أثناء مرضه، ولم تفضلها دون غيرها؟ لأنه يحب الكرة

كثيراً



أتحدث عن يوم مرضت فيه، ثم أكتب عبارة شكر
وأمّتان لمن ساعدني على الوصول إلى الشفاء بإذن الله.

أصبت بالحمى الشديدة ذات يوم وكانت أمي بجانبني تساعدني

حتى شفاني الله ، فالشكر لله ثم لأمي.

التفكير الناقد



ما المَرَضُ الذي يُصَابُ بِهِ مُعْظَمُ النَّاسِ فِي فَصْلِ الشَّتَاءِ؟

الزكام – الإنفلونزا – السعال

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب/ عزيزتي الأم، أُرْشِدَا أَبْنَاءَ كَمَا فِي الْبَحْثِ عَنْ آيَةٍ فِي سُورَةِ
الشعراءِ تَوْضِحُ أَنَّ اللَّهَ سَبْحَانَهُ وَتَعَالَى هُوَ الشَّافِي مِنَ الْأَمْرَاضِ، قَالَ تَعَالَى:

﴿..... وَإِذَا مَرَضْتَ فَهُوَ يَشْفِيكَ﴾ [الشعراء: ٨٠]

إِذَا شُفِيَ الْمَرِيضُ وَأَمَرَهُ الطَّبِيبُ بِالتَّوَقُّفِ عَنْ تَنَاوُلِ الدَّوَاءِ، فَيَجِبُ عَلَيْهِ التَّخَلُّصُ مِنْ أَدْوِيَّتِهِ.

السَّبَب

عَدَمُ التَّخَلُّصِ مِنْ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ بَعْدَ شِفَائِهِ.

النَّتِيجَةُ

قد يتناول هذه الأدوية شخص آخر دون استشارة الطبيب وهذا يعرضه لخطر كبير.



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمَّ، أَرَشِدَا أَبْنَاءَ كَمَا إِلَى رَفْعِ الْأَدْوِيَةِ فِي مَكَانٍ بَعِيدٍ عَنْ مُتَنَاوُلِ أَيْدِي الْأَطْفَالِ.



إرشادات عامة

- ◆ المريض بحاجة إلى الراحة فلا تُزعجه.
- ◆ مُساعدة المريض واجبٌ أُسْرِي حَتَّى عَلَيْهِ دِينُنَا الإِسْلَامِي.
- ◆ الأمُّ والأبُّ يَعْتَنِيانِ بِالْمَرِيضِ وَيَهْتَمَّانِ بِهِ فَلَا تَتَضَايَقُ أَوْ تَنْزَعِجْ إِذَا انْشَغَلَ عَنْكَ.
- ◆ اسْتَخْدَامُ أَدْوَاتِ الْمَرِيضِ قَدْ يَنْقُلُ لَكَ الْعَدْوَى، فَاحْذَرْ مِنْ اسْتِخْدَامِهَا.
- ◆ تَنَاوُلُ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ دُونَ اسْتِشَارَةِ الطَّبِيبِ أَمْرٌ خَطِيرٌ، حَتَّى لَوْ أَصِبتَ بِنَفْسِ الْمَرَضِ.
- ◆ التَّخَلُّصُ مِنَ الْأَدْوِيَةِ بَعْدَ شِفَاءِ الْمَرِيضِ أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ.

هيا نمرخ

أحيطُ بدائرة الأمراض المُعدية



● أَصِلُ الدُّعَاءَ بِالصُّورَةِ الْمُنَاسِبَةِ لَهُ:



(سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا
هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ).



(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ
وَالْخَبَائِثِ).



(لَا بَأْسَ، طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ).



وَحْدَةُ شَخْصِيَّتِي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا قَادِرٌ
- بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.





Medicine

دواء



Patient - Illness

مريض (مرض)



Hospital

مستشفى

الْوَحْدَةُ الثَّالِثَةُ

وَقْتِي

التَّقْوِيمُ الْهَجْرِيّ.

التَّقْوِيمُ الْمِيلَادِيّ.





الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نِهَآيَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أن يَسْتَثْجَ الْمَقْصُودَ بِالتَّقْوِيمِ.
- ◆ أن يُعَلِّلَ سَبَبَ تَسْمِيَةِ التَّقْوِيمِ بِالْهَجْرِيِّ.
- ◆ أن يَذْكَرَ فَوَائِدَ التَّقْوِيمِ الْهَجْرِيِّ.
- ◆ أن يُحَدِّدَ أَوْقَاتَ الصَّلَاةِ عَلَى وَرَقَةِ التَّقْوِيمِ.
- ◆ أن يُمَيِّزَ بَيْنَ التَّقْوِيمِ الْمِيلَادِيِّ وَالتَّقْوِيمِ الْهَجْرِيِّ.
- ◆ أن يُصَنِّفَ الشُّهُورَ الْمِيلَادِيَّةَ وَفَقًّا لِفُصُولِ السَّنَةِ.



التَّقْوِيمُ الْهِجْرِيّ

فِيمَ يُسْتَعْمَلُ التَّقْوِيمُ؟

لمعرفة اليوم والتاريخ وأوقات الصلاة ولتنظيم أوقات العمل

المفاهيم الرئيسة:

- التقويم
- الهجري



✱ بالتَّقْوِيم نَعْرِفُ الْيَوْمَ وَالتَّارِيخَ.

✱ يُرْمَزُ لِلسَّنَةِ الْهِجْرِيَّةِ بِحَرْفِ (هـ) وَالسَّنَةِ

الْمِيلَادِيَّةِ بِحَرْفِ (م).

✱ التَّقْوِيمُ الْهِجْرِيُّ هُوَ التَّقْوِيمُ الْمُعْتَمَدُ فِي بِلَادِنَا.



نشاط

﴿ إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ ﴾ (١)

مترك للطالب / ة

أَمَلًا الْفَرَاغَ فِيمَا يَأْتِي:

فِي الْعَامِ الْهِجْرِيِّ ١٢ شَهْرًا، وَتَارِيخُ الْيَوْمِ هُوَ / / ١٤هـ

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ وَحْدَةٍ جَدِيدَةٍ أَتَعَلَّمُ فِيهَا كَيْفَ أَسْتَفِيدُ مِنْ التَّقْوِيمِ السَّنَوِيِّ فِي مَعْرِفَةِ أَوْقَاتِ الصَّلَاةِ وَالْمَوَاسِمِ وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعَدُ بِتَنْفِيزِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ - ابْنُكُمْ / ابْنَتُكُمْ.

نشاط:

عَزِيزِي الْأَبَ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ، سَاعِدَا أَبْنَاءَكُمْ عَلَى الْإِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ الْآتِي:
لِمَ سُمِّيتِ السَّنَةُ قَمَرِيَّةً (هَجْرِيَّةً) بِهَذَا الْأِسْمِ؟

.....نسبة إلى هجرة النبي محمد صلى الله عليه وسلم.....

لِلتَّقْوِيمِ أَشْكَالٌ مُتَعَدَّةٌ:



٢٧ مارس (٣) 2025	الخميس THU	٢٧ رمضان (٩) ١٤٤٦ هـ
الوقت / المدينة	الوقت / المدينة	الوقت / المدينة
٨:٣٥	٨:٣٥	٨:٣٥
٨:٤٥	٨:٤٥	٨:٤٥
٨:٥٥	٨:٥٥	٨:٥٥
٩:٠٥	٩:٠٥	٩:٠٥
٩:١٥	٩:١٥	٩:١٥
٩:٢٥	٩:٢٥	٩:٢٥
٩:٣٥	٩:٣٥	٩:٣٥
٩:٤٥	٩:٤٥	٩:٤٥
٩:٥٥	٩:٥٥	٩:٥٥
١٠:٠٥	١٠:٠٥	١٠:٠٥
١٠:١٥	١٠:١٥	١٠:١٥
١٠:٢٥	١٠:٢٥	١٠:٢٥
١٠:٣٥	١٠:٣٥	١٠:٣٥
١٠:٤٥	١٠:٤٥	١٠:٤٥
١٠:٥٥	١٠:٥٥	١٠:٥٥
١١:٠٥	١١:٠٥	١١:٠٥
١١:١٥	١١:١٥	١١:١٥
١١:٢٥	١١:٢٥	١١:٢٥
١١:٣٥	١١:٣٥	١١:٣٥
١١:٤٥	١١:٤٥	١١:٤٥
١١:٥٥	١١:٥٥	١١:٥٥
١٢:٠٥	١٢:٠٥	١٢:٠٥
١٢:١٥	١٢:١٥	١٢:١٥
١٢:٢٥	١٢:٢٥	١٢:٢٥
١٢:٣٥	١٢:٣٥	١٢:٣٥
١٢:٤٥	١٢:٤٥	١٢:٤٥
١٢:٥٥	١٢:٥٥	١٢:٥٥
١٣:٠٥	١٣:٠٥	١٣:٠٥
١٣:١٥	١٣:١٥	١٣:١٥
١٣:٢٥	١٣:٢٥	١٣:٢٥
١٣:٣٥	١٣:٣٥	١٣:٣٥
١٣:٤٥	١٣:٤٥	١٣:٤٥
١٣:٥٥	١٣:٥٥	١٣:٥٥
١٤:٠٥	١٤:٠٥	١٤:٠٥
١٤:١٥	١٤:١٥	١٤:١٥
١٤:٢٥	١٤:٢٥	١٤:٢٥
١٤:٣٥	١٤:٣٥	١٤:٣٥
١٤:٤٥	١٤:٤٥	١٤:٤٥
١٤:٥٥	١٤:٥٥	١٤:٥٥
١٥:٠٥	١٥:٠٥	١٥:٠٥
١٥:١٥	١٥:١٥	١٥:١٥
١٥:٢٥	١٥:٢٥	١٥:٢٥
١٥:٣٥	١٥:٣٥	١٥:٣٥
١٥:٤٥	١٥:٤٥	١٥:٤٥
١٥:٥٥	١٥:٥٥	١٥:٥٥
١٦:٠٥	١٦:٠٥	١٦:٠٥
١٦:١٥	١٦:١٥	١٦:١٥
١٦:٢٥	١٦:٢٥	١٦:٢٥
١٦:٣٥	١٦:٣٥	١٦:٣٥
١٦:٤٥	١٦:٤٥	١٦:٤٥
١٦:٥٥	١٦:٥٥	١٦:٥٥
١٧:٠٥	١٧:٠٥	١٧:٠٥
١٧:١٥	١٧:١٥	١٧:١٥
١٧:٢٥	١٧:٢٥	١٧:٢٥
١٧:٣٥	١٧:٣٥	١٧:٣٥
١٧:٤٥	١٧:٤٥	١٧:٤٥
١٧:٥٥	١٧:٥٥	١٧:٥٥
١٨:٠٥	١٨:٠٥	١٨:٠٥
١٨:١٥	١٨:١٥	١٨:١٥
١٨:٢٥	١٨:٢٥	١٨:٢٥
١٨:٣٥	١٨:٣٥	١٨:٣٥
١٨:٤٥	١٨:٤٥	١٨:٤٥
١٨:٥٥	١٨:٥٥	١٨:٥٥
١٩:٠٥	١٩:٠٥	١٩:٠٥
١٩:١٥	١٩:١٥	١٩:١٥
١٩:٢٥	١٩:٢٥	١٩:٢٥
١٩:٣٥	١٩:٣٥	١٩:٣٥
١٩:٤٥	١٩:٤٥	١٩:٤٥
١٩:٥٥	١٩:٥٥	١٩:٥٥
٢٠:٠٥	٢٠:٠٥	٢٠:٠٥
٢٠:١٥	٢٠:١٥	٢٠:١٥
٢٠:٢٥	٢٠:٢٥	٢٠:٢٥
٢٠:٣٥	٢٠:٣٥	٢٠:٣٥
٢٠:٤٥	٢٠:٤٥	٢٠:٤٥
٢٠:٥٥	٢٠:٥٥	٢٠:٥٥
٢١:٠٥	٢١:٠٥	٢١:٠٥
٢١:١٥	٢١:١٥	٢١:١٥
٢١:٢٥	٢١:٢٥	٢١:٢٥
٢١:٣٥	٢١:٣٥	٢١:٣٥
٢١:٤٥	٢١:٤٥	٢١:٤٥
٢١:٥٥	٢١:٥٥	٢١:٥٥
٢٢:٠٥	٢٢:٠٥	٢٢:٠٥
٢٢:١٥	٢٢:١٥	٢٢:١٥
٢٢:٢٥	٢٢:٢٥	٢٢:٢٥
٢٢:٣٥	٢٢:٣٥	٢٢:٣٥
٢٢:٤٥	٢٢:٤٥	٢٢:٤٥
٢٢:٥٥	٢٢:٥٥	٢٢:٥٥
٢٣:٠٥	٢٣:٠٥	٢٣:٠٥
٢٣:١٥	٢٣:١٥	٢٣:١٥
٢٣:٢٥	٢٣:٢٥	٢٣:٢٥
٢٣:٣٥	٢٣:٣٥	٢٣:٣٥
٢٣:٤٥	٢٣:٤٥	٢٣:٤٥
٢٣:٥٥	٢٣:٥٥	٢٣:٥٥
٢٤:٠٥	٢٤:٠٥	٢٤:٠٥
٢٤:١٥	٢٤:١٥	٢٤:١٥
٢٤:٢٥	٢٤:٢٥	٢٤:٢٥
٢٤:٣٥	٢٤:٣٥	٢٤:٣٥
٢٤:٤٥	٢٤:٤٥	٢٤:٤٥
٢٤:٥٥	٢٤:٥٥	٢٤:٥٥
٢٥:٠٥	٢٥:٠٥	٢٥:٠٥
٢٥:١٥	٢٥:١٥	٢٥:١٥
٢٥:٢٥	٢٥:٢٥	٢٥:٢٥
٢٥:٣٥	٢٥:٣٥	٢٥:٣٥
٢٥:٤٥	٢٥:٤٥	٢٥:٤٥
٢٥:٥٥	٢٥:٥٥	٢٥:٥٥
٢٦:٠٥	٢٦:٠٥	٢٦:٠٥
٢٦:١٥	٢٦:١٥	٢٦:١٥
٢٦:٢٥	٢٦:٢٥	٢٦:٢٥
٢٦:٣٥	٢٦:٣٥	٢٦:٣٥
٢٦:٤٥	٢٦:٤٥	٢٦:٤٥
٢٦:٥٥	٢٦:٥٥	٢٦:٥٥
٢٧:٠٥	٢٧:٠٥	٢٧:٠٥
٢٧:١٥	٢٧:١٥	٢٧:١٥
٢٧:٢٥	٢٧:٢٥	٢٧:٢٥
٢٧:٣٥	٢٧:٣٥	٢٧:٣٥
٢٧:٤٥	٢٧:٤٥	٢٧:٤٥
٢٧:٥٥	٢٧:٥٥	٢٧:٥٥
٢٨:٠٥	٢٨:٠٥	٢٨:٠٥
٢٨:١٥	٢٨:١٥	٢٨:١٥
٢٨:٢٥	٢٨:٢٥	٢٨:٢٥
٢٨:٣٥	٢٨:٣٥	٢٨:٣٥
٢٨:٤٥	٢٨:٤٥	٢٨:٤٥
٢٨:٥٥	٢٨:٥٥	٢٨:٥٥
٢٩:٠٥	٢٩:٠٥	٢٩:٠٥
٢٩:١٥	٢٩:١٥	٢٩:١٥
٢٩:٢٥	٢٩:٢٥	٢٩:٢٥
٢٩:٣٥	٢٩:٣٥	٢٩:٣٥
٢٩:٤٥	٢٩:٤٥	٢٩:٤٥
٢٩:٥٥	٢٩:٥٥	٢٩:٥٥
٣٠:٠٥	٣٠:٠٥	٣٠:٠٥
٣٠:١٥	٣٠:١٥	٣٠:١٥
٣٠:٢٥	٣٠:٢٥	٣٠:٢٥
٣٠:٣٥	٣٠:٣٥	٣٠:٣٥
٣٠:٤٥	٣٠:٤٥	٣٠:٤٥
٣٠:٥٥	٣٠:٥٥	٣٠:٥٥
٣١:٠٥	٣١:٠٥	٣١:٠٥
٣١:١٥	٣١:١٥	٣١:١٥
٣١:٢٥	٣١:٢٥	٣١:٢٥
٣١:٣٥	٣١:٣٥	٣١:٣٥
٣١:٤٥	٣١:٤٥	٣١:٤٥
٣١:٥٥	٣١:٥٥	٣١:٥٥

- يُسْتَعْمَلُ التَّقْوِيمُ مُدَّةَ عَامٍ كَامِلٍ .
- بَعْضُ التَّقَاوِيمِ تُخَصَّصُ وَرَقَةً لِكُلِّ يَوْمٍ .
- فِي التَّقْوِيمِ تُعْرَضُ أَوْقَاتُ الصَّلَاةِ .

تَتَكُونُ السَّنَةُ الْهَجَرِيَّةُ مِنْ اثْنَيْ عَشَرَ شَهْرًا، فَلِنَتَعَرَّفْ عَلَى أَسْمَائِهَا، وَهِيَ كَمَا يَأْتِي:

مُحَرَّم	صَفَر	رَبِيعُ الْأَوَّل	رَبِيعُ الثَّانِي
جُمَادَى الْأَوَّل	جُمَادَى الثَّانِي	رَجَب	شَعْبَانَ
رَمَضَانَ	شَوَّال	ذُو الْقَعْدَةِ	ذُو الْحِجَّةِ



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ مَجْمُوعَتِي، أُحَدِّدُ أَوْقَاتِ الصَّلَوَاتِ الْخَمْسِ فِي مَدِينَتِي لِهَذَا الْيَوْمِ عَلَى وَرَقَةِ التَّقْوِيمِ.



متروك للطالب / ة

- الْفَجْرُ.
- الظُّهْرُ.
- الْعَصْرُ.
- الْمَغْرِبُ.
- الْعِشَاءُ.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ:
أَرْشِدَا أَبْنَاءَكُمْ إِلَى الْأَسْتِفَادَةِ مِنْ مُفَكَّرَةٍ وَرَقَةِ التَّقْوِيمِ فِي التَّخْطِيطِ
لِلْإِجَازَاتِ وَتَدْوِينِ الْمَوَاعِيدِ الْمُهَمَّةِ.



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

◆ بَعْضُ التَّقَاوِيمِ تَحْتَوِي عَلَى آيَاتٍ وَأَحَادِيثَ فَلَا تَرْمِهَا بَلِ
اسْتَفِدْ مِنْهَا لِلْمَدْرَسَةِ.

◆ بَعْضُ التَّقَاوِيمِ تَحْتَوِي عَلَى مَوَاعِيدِ الصَّلَاةِ، فَاحْرِصْ عَلَى
أَدَائِهَا فِي وَقْتِهَا.

هَيَّا نَمْرَحْ

١ أختارُ الكلمةَ المناسبةَ وأضعُها في الفراغِ

الهجري

عام

الميلادي

الصلاة

- ◆ يستعملُ التَّقْوِيمُ مُدَّةَ عام كاملٍ.
- ◆ يعرّضُ التَّقْوِيمُ التَّارِيخَ... **الهجري**... والتَّارِيخَ... **الميلادي**....
- ◆ أوقاتُ **الصلاة** كُتِبَتْ فِي التَّقْوِيمِ.

٢ بِالرُّجُوعِ إِلَى التَّقْوِيمِ الْهَجْرِيِّ أَكْتُبُ التَّارِيخَ عِنْدَ الْيَوْمِ الْمُوَافِقِ لَهُ لِهَذَا الْعَامِ لِمَا يَأْتِي:

١٠ ذُو الْحِجَّةِ

أشْوَال

أَرْمَضَان

السَّبْت	الأَحَد	الاثْنَيْن	الثَّلَاثاء	الأَرْبَعاء	الخَمِيس	الجُمُعَة
			١٠	١		١
			ذُو الْحِجَّةِ	رَمَضَان		أَشْوَال



التَّقْوِيمُ الْمِلَادِي

عَلَامَ يَدُلُّ الشُّعَارُ الْآتِي؟

المفاهيم الرئيسة:
• التقويم الميلادي

يدل على رؤية المملكة
العربية السعودية لعام
٢٠٣٠



هل التاريخ (٢٠٣٠) بالتقويم الهجري أم الميلادي؟

بالتقويم الميلادي

نشاط

لم سُمِّيت السَّنةُ الْمِلَادِيَّةُ بِهَذَا الْأِسْمِ؟

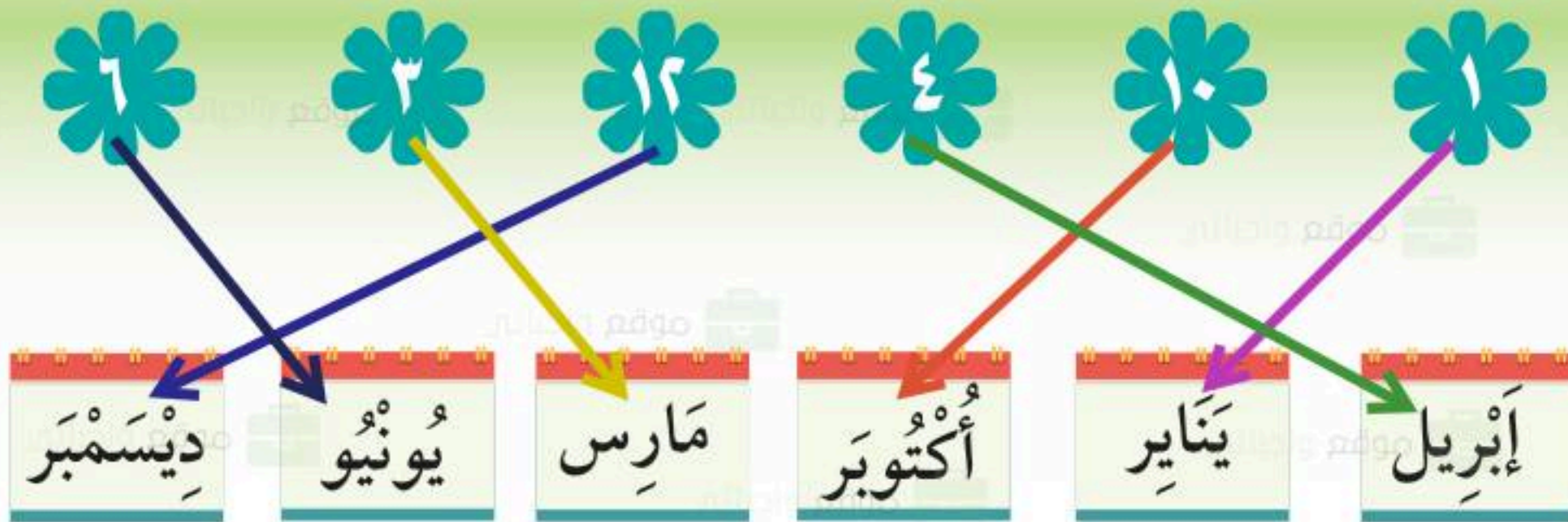
نسبة إلى ميلاد النبي عيسى عليه السلام

تَتَكُونُ السَّنَةُ الْمِيلَادِيَّةُ مِنْ اثْنِي عَشَرَ شَهْرًا مِثْلَ السَّنَةِ الْهَجْرِيَّةِ، وَلَكِنْ أَسْمَاءُهَا مُخْتَلِفَةٌ، وَهِيَ كَمَا يَأْتِي:

يَنَايِر	فَبْرَايِر	مَارِسْ	إِبْرِيل
مَآيُو	يُونِيُو	يُولِيُو	أَغُسْطُسْ
سِبْتَمْبَرْ	أَكْتُوبَرْ	نُوفَمْبَرْ	دِيسَمْبَرْ



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ مَجْمُوعَتِكَ صَلِّ بَيْنَ الشَّهْرِ الْمِيلَادِيِّ وَرَقْمِ تَرْتِيبِهِ بَيْنَ شُهُورِ السَّنَةِ.



تُسَمَّى السَّنَةُ الْمِيلَادِيَّةُ بِالسَّنَةِ الشَّمْسِيَّةِ؛ لِأَنَّهَا تَدُلُّ عَلَى إِكْمَالِ الْأَرْضِ دَوْرَةَ كَامِلَةً حَوْلَ الشَّمْسِ.



ما أَوْجُهُ الشَّبَهِ وَالْإِخْتِلَافِ بَيْنَ السَّنَةِ الْمِيلَادِيَّةِ وَالسَّنَةِ الْهَجْرِيَّةِ؟

السَّنَةُ الْهَجْرِيَّةُ

السَّنَةُ الْمِيلَادِيَّةُ

الْإِخْتِلَافُ

الْإِخْتِلَافُ

وَجْهَ الشَّبَهِ

نسبة إلى هجرة النبي

محمد ﷺ ، يكون

الشهر فيها إما ٢٩

أو ٣٠ يوماً

نسبة إلى ميلاد النبي

عيسى عليه السلام يكون

الشهر فيها إما ٣٠ أو ٣١

يوماً أما شهر ٢ فيكون

٢٨ يوماً كل ثلاث سنوات

أما في السنة الرابعة فيكون

الشهر الثاني ٢٩ يوماً

وتسمى بالسنة الكبيسة

كلاهما

إثنا عشر شهراً



اقْرَأُ ثُمَّ لَوْنُ تَارِيخِ الْيَوْمِ
الوَطَنِيِّ السُّعُودِيِّ.

متروك للطالب / ة

تَوْزِيعُ الشُّهُورِ الْمِيلَادِيَّةِ بَيْنَ
الْفُصُولِ الْأَرْبَعَةِ



ماذا يحدث لو لم يكن هناك تعاقب في فصول السنة؟
وضِّحْ أثر ذلك علينا.



هذا معناه أن لا وجود لمحور الأرض وأن أشعة الشمس ستتجمع على
خط الإستواء ولا تصل للقطين فيتأثر نمو النباتات وتموت الحيوانات
وتكثر المجاعة والأمراض والوفيات بين الناس

هَيَّا نَمْرُخْ

❁ أُبْحَثُ فِي التَّقْوِيمِ عَنِ الشَّهْرِ الْمِيلَادِيِّ الْحَالِيِّ وَالشَّهْرِ الَّذِي
يَسْبِقُهُ وَالَّذِي يَلِيهِ ثُمَّ أُدَوِّنُ إِجَابَتِي :

متروك للطالب / ة



❁ أَكْتُبُ الشَّهْرَ الْمِيلَادِيَّ الَّذِي وُلِدْتُ فِيهِ .. متروك للطالب / ة ..

❁ أَكْتُبُ اسْمَ أَوَّلِ شَهْرٍ مِنَ الشُّهُورِ الْمِيلَادِيَّةِ:

يناير

وَحْدَةُ وَقْتِي



أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.



Month

شهر



Year

سنة



المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.

تمارين عامة



أَصِلْ مَوَادَّ الْعِنَايَةِ الشَّخْصِيَّةِ بِمَا يُنَاسِبُهَا:



◆ أضع الكلمات الآتية في الفراغات المناسبة:
أكتب واجباتي - شعري - الحياء - بشرتي - الخجل.

● **الحياء**... صفة من صفات الأنبياء.

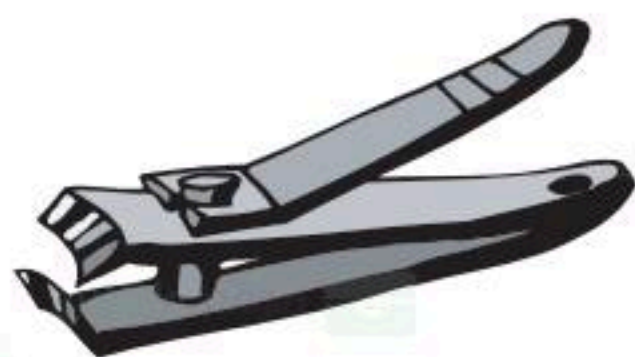
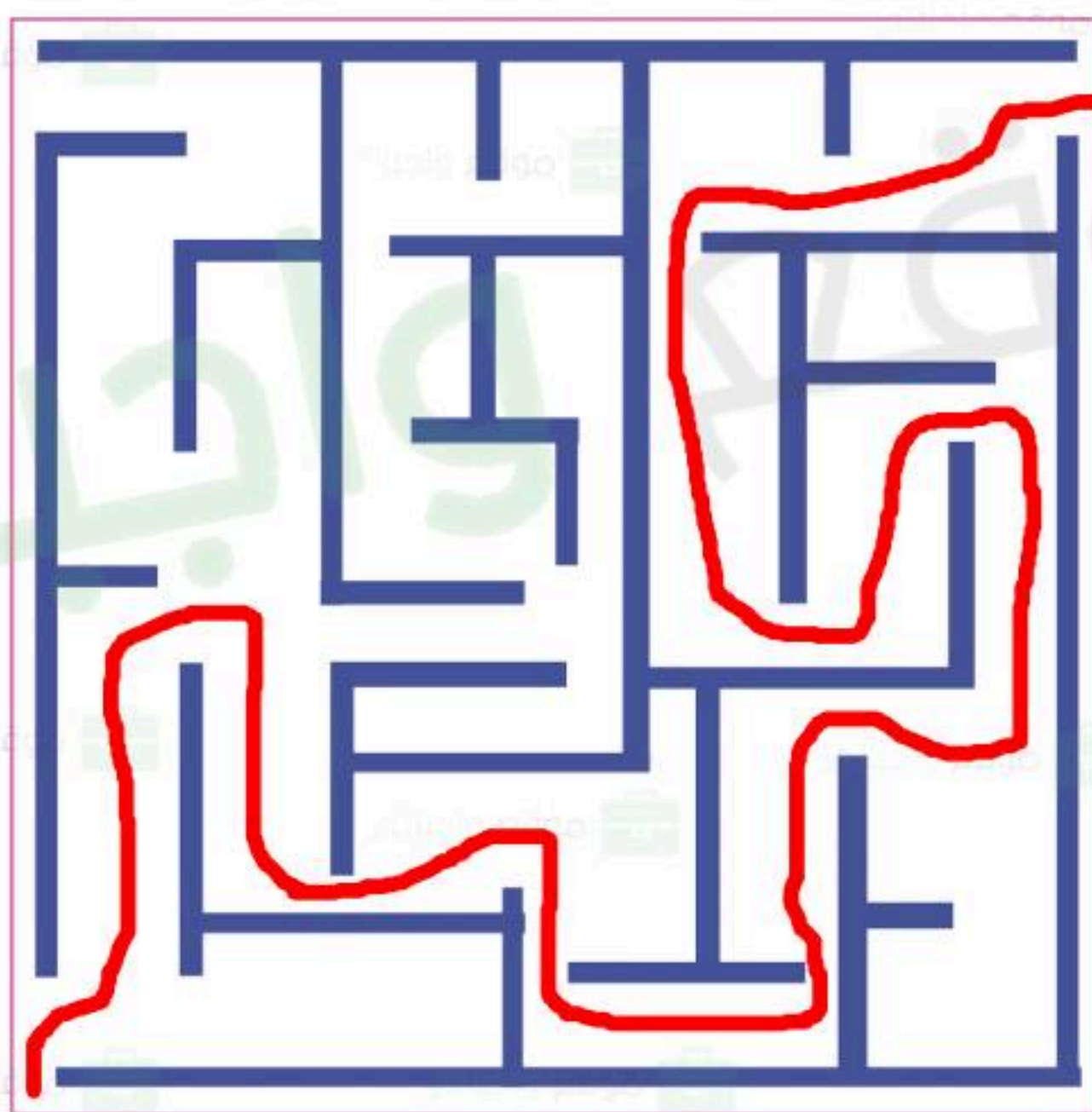
● عند خروج أمي من المنزل أستغل وقتي و **أكتب** واجباتي.

● أحافظ على نظافة **شعري** و **بشرتي** دائماً.

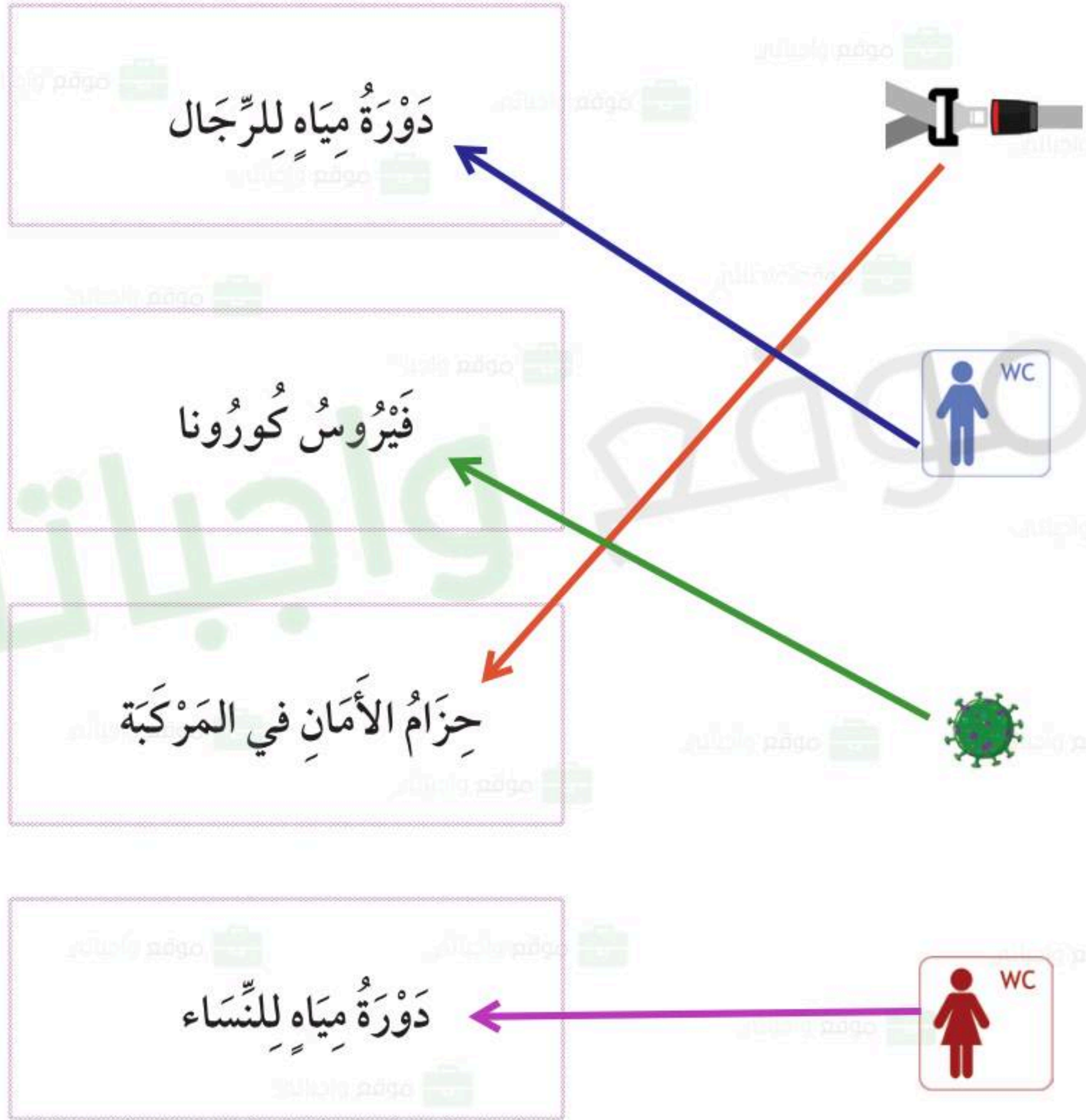
● تعرّق اليدين من علامات .. **الخجل** ..



◆ سَاعِدْ سَارَةَ لِلْوُصُولِ إِلَى مَقْصِّ الْأَظْفَارِ الْمُنَاسِبِ:



◆ أَصِلْ كُلَّ صُورَةٍ مِمَّا يَلِي بِمَا يُنَاسِبُهَا:



◆ أُنْهِمُ الْفَرَآغَاتِ الْآتِيَةَ:

• عِنْدَ دُخُولِي دَوْرَةَ الْمِيَاهِ، أَقْدِّمُ رِجْلِي... **اليسرى**... وَأَقُولُ... **اللهم**

..... **إني أعوذ بك من الخبث والخبائث**

• عِنْدَ خُرُوجِي مِنْ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ أَقْدِّمُ رِجْلِي... **اليمنى**... وَأَقُولُ... **غفرانك**

• أَتَذَكَّرُ بَعْدَ الْانْتِهَاءِ مِنْ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ، أَنَّ هُنَاكَ مَنْ سَيَسْتَخْدِمُهَا بَعْدِي؛ فَأُحَافِظُ

عَلَى **نظافتها**

◆ أختارُ الأفضلَ مِنْ وَجْهَةٍ نَظَرِي:

١. عِنْدَ دُخُولِ دَوْرَةِ المِيَاهِ:

أقدم رجلي
اليمنى

أقدم رجلي
اليسرى



٢. عِنْدَ مَرَضِ أَحَدِ إِخْوَتِي:

أدعوه
بالشفاء

أستخدم أدواته



◆ أَصِلُ الْمُسْتَطِيلَاتِ الَّتِي تَحْتَوِي عَلَى الْمِائَةِ الشَّمْسِيَّةِ؛ لِأَسَاعِدَ فَوَازًا

لِلْوُصُولِ لِدَوْرَةِ الْمِيَاهِ:

